

## 2019 年理学療法週間公開講座

### 趣意書

今日のわが国における超高齢社会の傾向は、今後ますます強まると推計されており、本県の場合、深刻度はさらに高く、2015 年に 33.6%であった高齢化率は、2025 年には 39.5%まで達すると予測されています。

このような中、「健康寿命の延伸」が提唱され、できるだけ長く自立した生活を送るとともに、生きがいを持って生涯を過ごすことができることを目標とした健康増進や介護予防に関する様々な取り組みがされています。まさに共助や公助による第三者からの高齢者本人への受け身の指導にとどまらず、自助や互助といった高齢者が主体性をもって参画していくための事業の遂行も市町村ごとに特色をもって施行されているところです。この市町村ごとの特色のある事業を実現する一つの形として地域包括ケアシステムが提唱されていますが、このシステムの実現には、医療、介護、地域社会の密接な連携が重要とされており、医療職としての知識を持ちながら、生活場面の動作や介助法等の介護のことも理解できる理学療法士が果たす役割は、さらに重要度を増しています。

本公開講座は、県民の皆様の健康増進と理学療法士の啓蒙の場として、20 年以上に渡り開催してまいりました。本年も、理学療法士はどのようなことができ、地域においてどのような役割を担えるのかをご紹介することと、「健康寿命の延伸」を実現するための一翼を担うことを目的に、様々な企画をご用意いたしました。市町村の地域包括ケアシステム担当の方々、医療や介護の専門職の方々、そして健康に関心のある全ての県民の皆様に、すぐにでも取り組める有益な情報をお知らせするとともに、ご来場の皆様の健康について考える良い機会になればと考えております。

多くの皆様のご来場をお待ちしております。

公益社団法人 秋田県理学療法士会  
2019年理学療法週間公開講座開催要項

1. 趣 旨 別紙参照
2. テーマ 介護予防・健康増進キャンペーン ～地域の暮らし、みんなで支え合う～
3. 計画概要
  - 1) 主 催 公益社団法人 秋田県理学療法士会
  - 2) 後 援 秋田県、秋田市、秋田県医師会、秋田市医師会
  - 3) 協 賛 公益社団法人 秋田県看護協会、一般社団法人 秋田県作業療法士会、秋田県言語聴覚士会、秋田県医療社会事業協会、NPO 法人秋田バリアフリーネットワーク、秋田花まるっ住宅サポートネットワーク
  - 4) 運 営 公益社団法人 秋田県理学療法士会員が「2019年理学療法週間公開講座実行委員会」を組織し、運営にあたる。
  - 5) 開催日 2019年7月20日（土）
  - 6) 会 場 秋田アトリオン  
秋田市中通2丁目3番8号
  - 7) 参加費 無料
  - 8) 2019年理学療法週間公開講座実行委員会  
実行委員長 菅原慶勇（市立秋田総合病院）  
準備委員長 佐々木輝美（能代厚生医療センター）

4. 事業内容

7月20日（土）10：00～15：00

9：30～ 受付開始

10：00～10：15 開会式

開会挨拶 公益社団法人 秋田県理学療法士会会長

来賓祝辞 秋田県健康福祉部

秋田市長

臨席 公益社団法人 秋田県看護協会会長

一般社団法人 秋田県作業療法士会会長

秋田県言語聴覚士会会長

秋田県医療社会事業協会会長

NPO 法人秋田バリアフリーネットワーク代表

秋田花まるっ住宅サポートネットワーク代表

10：20～11：00 講演Ⅰ「生活を支える運動と栄養」

市立秋田総合病院 リハビリテーション科 岩倉正浩氏（理学療法士）

11：00～11：40 講演Ⅱ「いいあんべえ体操」

秋田大学医学部保健学科理学療法専攻 若狭正彦氏（理学療法士）

11：40～11：50 会場レイアウト変更

11：50～15：00 身体機能測定

いいあんべえ体操デモンストレーション

関連団体ブース展示

・公益社団法人 秋田県理学療法士会による活動紹介

（スポーツ支援に関わる活動、テーピングの実技、小児理学療法紹介、COPD啓発活動など）、

・理学療法紹介パネル展示

- ・介護予防パネル展示
  
- ・秋田大学教員、秋田リハビリテーション学院教員による  
進学相談会
- ・公益社団法人 秋田県看護協会による血圧測定・進学相談
- ・一般社団法人 秋田県作業療法士会による作業療法体験・進学相談
- ・秋田県言語聴覚士会による言語療法の紹介
- ・秋田県医療社会事業協会による医療・福祉相談
- ・NPO 法人秋田バリアフリーネットワーク・秋田花まるっ住宅サ  
ポートネットワークによるパネル展示
- ・栄養補助食品などの紹介
- ・カフェコーナー

15 : 00～ 閉会式