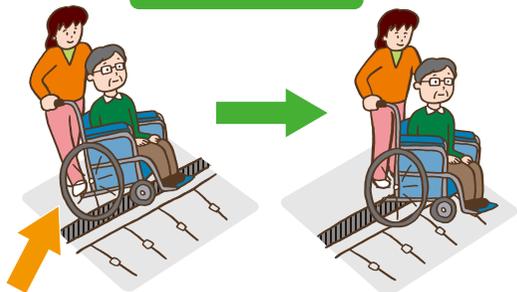


車いすをつかってみましょう

車いすを使用すると、行動範囲がグンと広がります。
しかし、車椅子は前輪が溝に引っかかりやすかったり、
段差に弱かったりしますので、介助を行う上でのコツがあります。

溝を越える方法



- ① 矢印の**ステップ**を踏み、前輪を浮かせます。
- ② 前輪を浮かせたまま溝を越えます。

段差の下がり方



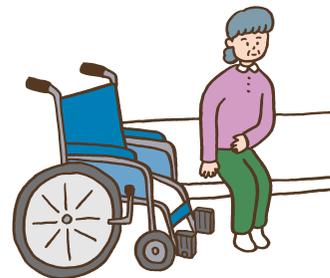
段差の上がり方

- ① 「溝を越える方法」と同じように**ステップ**を踏み、前輪を浮かせます。
- ② 前輪を段の上に乗せます。

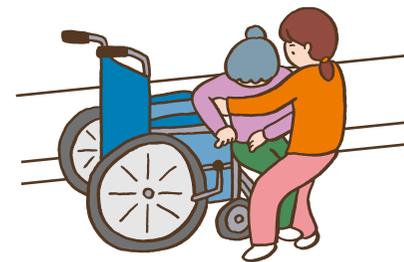
- ① 車いすをバックさせ後輪から段を降ります。
- ② 前輪を浮かせるように、ゆっくりと段差から離れます。

ベッドから車いすへの移りかた

歩くことが困難で、主に車いすで移動される方のベッドから車いすへの移り方をご紹介します。



- ① 車いすへ移る前に、準備が必要です。
特にブレーキを忘れないよう注意してください。



- ② 介助を受ける方は車いすの奥の手すりを握ります。
- ③ 介助者は、脇の下に手首を入れ、背中まで手を伸ばします。
- ④ 介助者は腰を十分に落とします。



- ⑤ 「せーの」の掛け声で介助者と介助を受ける方の、意気を合わせしっかりと脚に力が入るようにします。



- ⑥ 腰を回し、ゆっくりと腰掛けます。