



あきた 理学療法の広場

NO.21

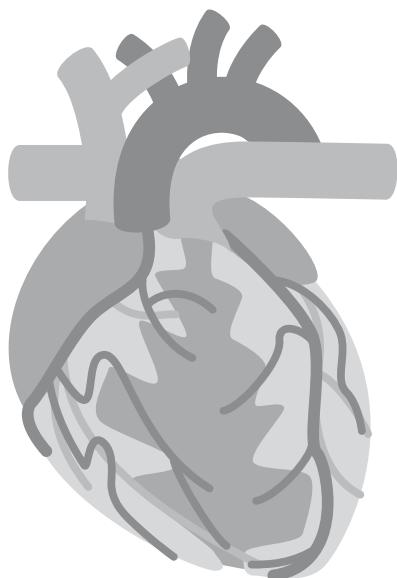
平成28年

3月20日発行

発 行：公益社団法人秋田県理学療法士会
事務局：〒010-0921 秋田市大町1丁目2-40
E-mail akitapt-home@ptakita.org

会 長：高橋 仁美
TEL・FAX 018-867-1804
ホームページ <http://www.ptakita.org>

印 刷：株三戸印刷所



特集

心臓病に負けない！

心臓リハビリテーション

心臓リハビリテーションといふ言葉を「存じですか？ リハビリ」というと、脳卒中や骨折後の機能回復訓練を思い浮かべるかもしれません。しかし、心臓リハビリテーションは身体機能の回復にとどまらず、心臓病の再発を予防し、生活の質を高め、さらには生命予後を改善することを目的としています。年々秋田県でも心臓リハビリテーションを受けられる施設が増えています。

あきた理学療法の広場

○ もくじ ○

| | |
|-------------------------|---|
| 特集 心臓病に負けない！心臓リハビリテーション | 1 |
| 心臓リハビリテーションとは | 2 |
| 2015年 理学療法週間公開講座 | 4 |
| 秋田県内の理学療法士所属施設 | 6 |

心臓リハビリテーションとは

もし心臓病になつたり…

心疾患は、悪性新生物に次いで日本人の死因第二位に挙げられています。食事や運動といった生活習慣との関連もあり、誰にでも起これり得る病気と言えます。医療の発展に伴い救命できる確率は大きく改善されてきましたが、もしも、「あなたは心臓病で心臓の力が弱っています」と言われたらどうでしょうか?「以前と同じ生活をして大丈夫なのか?」「働けるのか?」たくさん的心配があるはずです。

厚生労働省資料

死因順位別死亡数の年次推移

| 死因順位 | 平成15年 (2003) | | 20年 (2008) | | 25年 (2013) | | 26年 (2014) | | 27年 (2015) | |
|------|-----------------|---------|---------------|---------|---------------|---------|---------------|---------|---------------|---------|
| | 死因 | 死亡数 | 死因 | 死亡数 | 死因 | 死亡数 | 死因 | 死亡数 | 死因 | 死亡数 |
| 第1位 | 悪性新生物 | 309 543 | 悪性新生物 | 342 963 | 悪性新生物 | 364 872 | 悪性新生物 | 368 103 | 悪性新生物 | 370 000 |
| 第2位 | 心疾患 | 159 545 | 心疾患 | 181 928 | 心疾患 | 196 723 | 心疾患 | 196 925 | 心疾患 | 199 000 |
| 第3位 | 脳血管疾患 | 135 067 | 脳血管疾患 | 127 023 | 肺炎 | 122 969 | 肺炎 | 119 650 | 肺炎 | 123 000 |
| 第4位 | 肺炎 | 94 942 | 肺炎 | 115 317 | 脳血管疾患 | 118 347 | 脳血管疾患 | 114 207 | 脳血管疾患 | 113 000 |

注：平成26年までは確定数、平成27年は推計数である。

包括的リハビリテーション

リハビリというと真っ先に運動をイメージされるかと思いますが、心臓リハビリテーションは、運動療法、栄養指導、疾患指導、心理カウンセリング、禁煙指導などを多職種で協同して行う包括的リハビリテーションです。様々な視点で患者様にアプローチすることで、心筋梗塞後の死亡率を二割から五割も減らすことができます。また、狭心症の再発を予防し、心不全の症状・予後の改善、心臓手術後や大血管疾患・末梢血管疾患の治療にも効果を發揮します。



心臓手術翌日から理学療法士と一緒に体を動かします

秋田県の心臓リハビリテーション 理学療法士の役割

ほんの二十年ほど前までは、心臓病にかかったら安静にしているほかない、という時代でした。欧米に比べ二十年以上遅れていると言われてきた我が国的心臓リハビリテーションも、現在急激な進歩を果たしています。秋田県で心臓リハビリテーションを受けられる施設はまだ多くないのが現状ですが、年々増加傾向にあります。

我々理学療法士は、心臓病や手術によって落ちてしまつた体力の改善と、安全な活動量の指導を運動負荷試験、運動療法を通して提供しています。リハビリ開始から一五〇日間は健康保険が適用されるので、入院中だけでなく外来でも運動療法を中心としたリハビリを継続することができます。運動療法の専門家である理学療法士とともに安全かつ効率的な運動を継続することが再発予防の鍵となります。

秋田県内の心臓リハビリテーションを行っている施設（H27. 2）

| | |
|---------------|----------|
| 秋田大学医学部附属病院 | 中通総合病院 |
| 秋田県立脳血管研究センター | 秋田赤十字病院 |
| 秋田厚生医療センター | 平鹿総合病院 |
| 市立秋田総合病院 | 羽後町立羽後病院 |

2015年 理学療法週間公開講座

去る7月12日、八郎潟町農村環境改善センターにおいて「2015理学療法週間公開講座」が開催されました。同日、日本理学療法士協会による介護予防推進キャンペーンがスタートし、当公開講座も含めて全国的に介護予防関連のイベントが一斉に開催されました。

今年の公開講座は「地域の暮らし、みんなで支え合いつ」をテーマに開催し、150名の参加者が集まりました。

開会式に先立ちオープニングセレモニーとして、一日市郷土芸術研究会の皆様に「子供願人踊り」を披露していただき、かわいらしい演舞、寸劇で会場は和やかな雰囲気につつまれました。開会式では、八郎潟町長の畠山菊夫様、秋田地域振興局環境福祉部部長の伊藤善信様からご祝辞を賜りました。

講演は「地域における健康づくり」と題して、私佐々木が湖東地区で実際に行われている健康づくりの取り組みを紹介しました。引き続き原法廣典氏に「無理なく続けられる「りくいく

体操」について、「講演頂き、実際に体操をしながら運動を通しての健康づくりについてご講演頂きました。パンフレットも配布され、参加者は熱心に体操を覚えようとしていました。また、講演終了後には当会介護予防班による身体機能測定が行われ、参加者の皆さんのが熱心に参加、質問をする光景が見られました。

同時開催のブースでは、当会の活動紹介のほか、公益社団法人秋田県看護協会、一般社団法人秋田県作業療法士会、秋田県言語聴覚療法士会、NPO法人秋田バリアフリーネットワーク、秋田花まるつ住宅サポートネットワークなどの関連団体に協力をいただき、体験コーナーやパネル展示、進路相談などを行つ

ていただきました。また、フクダ電子による血管年齢測定も行われ、多くの方が体験していました。

今年もこの公開講座を通して、地域の皆様に理学療法について理解を深めていただけたと思い



体力測定ブース

ます。

公開講座を開催するにあたり
ご協力をいただいた皆様には大
変感謝申し上げます。皆様のご
協力があつたからこそ、大盛況

に終わることができたと思いま
す。至らない点も多々あり、ご
迷惑をおかけしましたが、県士

会員や関係者の皆様にこの場を
お借りして御礼を申し上げたい
と思います。本当にありがとうございました。



願法廣典氏の講演の様子



スポーツ支援ブース

2015 理学療法公開講座

準備委員長 佐々木輝美
(湖東厚生病院
リハビリテーション科)

2015 理学療法週間公開講座

-Photo Collection-



今年は地域理学療法が
テーマ



オープニングは「子供願人踊り」



実行委員長のご挨拶



秋田大学教員による進路相談

理学療法士の所属している施設

(平成27年12月現在)

| 地区名 | 施設名 | 地区名 | 施設名 |
|-------------|---|-------------|---|
| 中央地区 | 秋田県身体障害者更生訓練センター 秋田県立医療療育センター 秋田県立脳血管研究センター 秋田厚生医療センター 秋田市醫師会訪問看護ステーション 秋田赤十字病院 秋田大学医学部附属病院 秋田大学 秋田リハビリテーション学院 アルテンハウゼ手形住吉町 五十嵐記念病院 稲庭クリニック 今村記念クリニック 今村病院 男鹿みなど市民病院 御野場病院 介護付有料老人ホーム ソフィー 介護老人保健施設あまさぎ園 介護老人保健施設栄寿苑 介護老人保健施設男鹿の郷 介護老人保健施設かみの里 介護老人保健施設くらかけの里 介護老人保健施設グランドファミリー西目 介護老人保健施設山盛苑 介護老人保健施設三楽苑 介護老人保健施設翠香苑 介護老人保健施設千秋苑 介護老人保健施設たらちね 介護老人保健施設なぎさ 介護老人保健施設ニコニコ苑 介護老人保健施設ひまわりの里 介護老人保健施設ほのぼの苑 介護老人保健施設友愛の郷 小泉病院 国立病院機構あきた病院 湖東厚生病院 佐藤病院 山王整形外科医院 障害者支援施設雄高園 城東整形外科 市立秋田総合病院 外旭川病院 外旭川病院訪問看護ステーション つつみ整形外科 ティーサービスセンターすてっぷ 特別養護老人ホームうたせ苑 特別養護老人ホーム松恵苑 特別養護老人ホームふるさと学び舎 中通総合病院 中通訪問看護ステーション 中通りハビリテーション病院 ハルモニア・にかほ ひがし稲庭クリニック 藤原記念病院 訪問看護ステーション幸 本荘第一病院 南秋田整形外科 由利組合総合病院 由利本荘医師会病院 | 南部地区 | 秋田県立リハビリテーション・精神医療センター 羽後町立羽後病院 大曲厚生医療センター 大曲整形外科クリニック 大曲中通病院 雄勝中央病院 雄物川クリニック 介護老人保健施設サンゲレイス 介護老人保健施設西風苑 介護老人保健施設田沢の郷 介護老人保健施設なごみのさと 介護老人保健施設 にしき園 介護老人保健施設八乙女荘 介護老人保健施設やすらぎの苑 介護老人保健施設りんごの里福寿園 JA 秋田厚生連平鹿総合病院 障がい者支援施設愛光園 市立角館総合病院 市立田沢湖病院 市立横手病院 多機能事業所あります刈和野 田沢湖デイサービスセンター デイサービスだいせんおおまがり 特別養護老人ホームあります街 特別養護老人ホーム松喬苑 まっこいしや高橋醫院 ゆーとびあ神室 横手市立大森病院 |
| 北部地区 | 合川保健センター 秋田労災病院 大館市立扇田病院 大館市立総合病院 大館ひかり苑 大館訪問看護ステーション 大湯リハビリ温泉病院 介護老人保健施設大館園 介護老人保健施設鹿角微笑苑 介護老人保健施設ケアタウンたかのす 介護老人保健施設成寿苑 介護老人保健施設もりよし荘 介護老人保健施設やかた かづの厚生病院 北秋田市民病院 JCHO 秋田病院 JCHO 秋田病院附属介護老人保健施設 ドラゴンクリニック 能代厚生医療センター 能代山本医師会病院 能代山本訪問看護ステーション 森岳温泉病院 楊整形外科医院 わたなべ整形外科 | | |



あきた理学療法の広場は
ホームページでもご覧になれます。

ホームページ

<http://www.ptakita.org>

◆理学療法相談サービス、各種
イベントやお知らせの情報も
こちらでご覧になります。

◆理学療法相談サービス、各種
イベントやお知らせの情報も
こちらでご覧になります。

編集

齊大木
藤森元
恵俊裕
子輔介

若鈴安
狭木藤
正智裕
彦土哉