



あきた 理学療法の広場

NO.23

平成30年

3月20日発行

発行：公益社団法人秋田県理学療法士会
事務局：〒010-0921 秋田市大町1丁目2-40
E-mail akitapt-home@ptakita.org

会長：菅原 慶勇
TEL・FAX 018-867-1804
ホームページ <http://www.ptakita.org>

印刷：株式会社印刷所

平素より当会の活動にご理解をいただき、誠にありがとうございます。

“あきた理学療法の広場”は、市民の皆様へ秋田県理学療法士会の活動をお届けするため作成し配信しております。無料で配布しておりますので、是非お持ち帰りくださいませ。

7月17日 理学療法の日

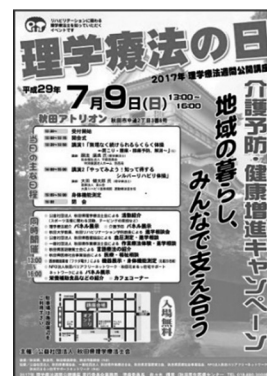
理学療法公開講座

7月17日は理学療法の日です。7月13日から20日までの1週間は、日本理学療法士協会の理学療法週間となっており、介護予防・健康増進キャンペーンが全国的に開催されます。

これに合わせて秋田県理学療法士会は平成29年7月9日、『地域の暮らし、みんなで支えあう』をテーマに秋田市の秋田アトリオンにおいて理学療法公開講座を開催しました。

当日は多数の方に来場いただき、大盛り上がりとなりました。

(裏面へつづく)



当日のポスター



大盛況となった願法氏による講演



大田氏によるシルバーリハビリ体操



当日は多数の方にご来場いただきました。

講演では願法廣典氏による「無理なく続けられるらくらく体操～肩こり、腰痛、膝痛予防、解消～」について、そして大田健太郎氏による「やってみよう！知って得するシルバーリハビリ体操」について、それぞれが実技を交えて紹介しました。会場からは、時折笑いが聞こえながら、参加者の皆さんは熱心に講演に耳を傾けていました。

また同会場にて、例年大好評の“身体機能測定”も開催されました。握力、片脚立位時間、長坐位体前屈など6種目の測定を行い、その結果を当会会員が説明しました。参加者から活発な質問があり、健康に対する意識の高さが感じられました。

メイン会場の隣では、当会スポーツ支援活動の報告や理学療法士養成校の進路相談、秋田県作業療法士会、秋田県言語聴覚士会など後援団体の展示ブースが設置され、老若男女問わず、たくさんの方々にご来場をいただきました。



大成功に終わりました。



身体機能測定では、結果をもとに当会会員がわかりやすく説明しました。



スポーツ支援活動の紹介や学校の紹介コーナーの様子。どちらも高校生に人気でした。

H30年度も理学療法公開講座を開催いたします。7月8日(日)の予定です。
秋田県理学療法士会は地域で元気に暮らす人々を応援するため、**公開イベントを多数予定**しております。随時情報を更新いたしますので、ホームページやチラシをご確認ください。

編集
若齊大木
狭藤森元
正恵俊裕
彦子輔介
加賀屋安
勇智裕
氣士哉



◆理学療法相談サービス、各種イベントやお知らせの情報もこちらでご覧になれます。

ホームページ
<http://www.ptakita.org>

あきた理学療法の広場は
ホームページでもご覧
なれます