

秋田県理学療法士会ニュース



第178号
2017年9月15日発行

発行：公益社団法人 秋田県理学療法士会
会長：菅原 慶勇 編集：加賀屋勇氣 印刷：株式会社秋田情報プリント
事務局：〒010-0921 秋田市大町1丁目2-40
TEL・FAX 018-867-1804 E-mail akitapt-home@ptakita.org
ホームページ <http://www.ptakita.org>

Top article ↓



Attention ↓

会員の皆様へ

来年(2018年)の年会費から、
会費納入期限が3カ月早まります!!

【納入期限】 2018年3月31日

- ・ 楽天カード、口座振替：2018年3月27日引落
- ・ 引落登録のない方：2018年3月上旬より振込用紙順次発送予定

2018年度からは年度開始前の3月末までに納入がなかった場合は、
4月から会員権利全面停止とさせていただきます。

ご協力お願いいたします。詳しくは日本理学療法士協会ホームページまで。

Physical Therapy Day 2017

7.17

理学療法の日

7月17日は、理学療法の日とされています。7月13日から20日までの一週間は、理学療法週間となっており、今年も介護予防・健康増進キャンペーンが秋田でも開催されました。今回はその様子を、写真とともにお届けします。

講演 1

「無理なく続けられるらくらく体操」

講師 願法 廣典氏

講演 2

「やってみよう！知って得するシルバーリハビリ体操」

講師 大田 健太郎氏

身体機能測定



今年も、健康体操の講演にはたくさんの方が集まり、熱心に耳を傾け、身体を動かしていました。市民の皆様への健康への意識の高さを感じました。

写真は、左が願法廣典氏のご講演の様子、右が大田健太郎氏のご講演の様子です。



例年大好評の身体機能測定では、握力、片脚立位時間、歩行速度など6種目の測定が行われ、すばやく総合評価をしてフィードバックが行われます。士会員と学生有志により、円滑な運営がなされていました。

評価結果に真剣に耳を傾ける皆さんの姿が印象的です。



本公開講座の準備委員長を務めた佐々木輝美氏のご挨拶の様子（右）



炎天下の中、長時間アンケートを取ってくださった皆さん。おかげさまでたくさんの道行く人からアンケートをいただきました！ご協力いただいた市民の皆様も本当にありがとうございました。



↑ 養成校紹介の様子。秋田大学とリハ学園の紹介にPTに興味のある高校生が来てくれています。 ※了承を得て写真掲載しています



↓ こちらも人気のカフェコーナー。熱中症対策の経口補水液も登場していました。講演の休憩時間に賑わいます。学生さんもお手伝いしてくれました。



← ↑ スポーツ支援活動の紹介。活動の紹介やテーピングの実演などを行っています。こちらも高校生に人気のブースでした。 ※了承を得て写真掲載しています。



↓ 長蛇の列ができていたのは血管年齢測定ABIでした！



研究に恋して



今月の Scientist PT

伊藤 昭 (秋田リハビリテーション学院 専任教員)

リハビリテーション初期介入時の心地良く適切な条件を把握したい

皆さんは、リハビリテーションの技術研修会や勉強会に出席して、痛みや不快感を感じたことがありますか。私は、とある研修会で痛みに耐えながら研修会に出席したことがあります。その際、圧痛が強く内出血も出来てしまいました。この経験が元で、リハビリテーション介入に関する研究を行うきっかけとなりました。また、私自身が理学療法士以外の、他職種経験（サラリーマン）があることで、リハビリテーション初期介入時の接触方法に、違和感を感じ易かったのではないかと考えています。

リハビリテーション介入時には非言語的コミュニケーション（姿勢・距離・身体接触）が多いですが、対象者と関わる際のこれらの要素の適切さは曖昧であると思います。曖昧な中、初対面の対象者と直接的な接触を試みながら治療を施し、治療を受ける対象者も直接的な接触を含めた治療を受けます。この治療の際に、「接触する時って抵抗感や緊張感がないのだろうか？部位によって不快感を感じないのだろうか？」と疑問が生じ、リハビリテーション初期介入時（ROM）の身体接触時の自律神経反応の検討を私の研究テーマとしました。しかし、先行研究の少なさから、臨床現場での実験の前に、模擬的なリハビリテーション介入（ROM）を行いベースとなる基礎研究としました。

図1は、健常成人62名を対象に、模擬的ROM介入時の自律神経活動を調べた結果です。安静時と比べ4倍の数値を示していました。

（LF/HFとは交感神経と迷走神経の相対的なバランスを反映しているといわれ、高値になると交感神経優位といわれています）

（被検者の安静時自律神経活動と、検者が模擬室へ入室し、ROM接触を含めて退室するまでの自律神経活動を表しています）

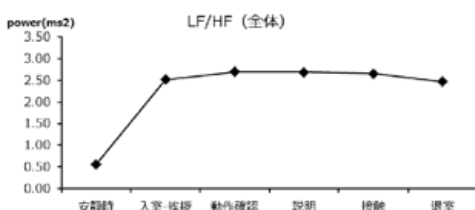


図1

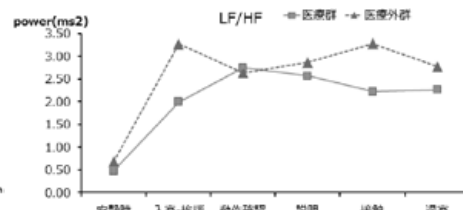


図2

図2は、医療学生群（36名）と医療に関わりの無い健常者群（26名）に分けた際の自律神経活動の比較です。医療に関わりの無い健常者群（リハビリテーションへの認知が乏しい）は、医療学生群に比べ、活動度合いが高い結果となりました。特に挨拶時と接触時に高くなっています。今回の研究の解析をさらに進め、初期介入時の心地良く適切な条件を少しでも把握できる様、研究を継続していきます。

我々が実際に対応する対象者の多くが、初めてリハビリテーションを行う方が殆どです。我々にとって、ごく当たり前の介入方法の中には、心地良いとされる条件が多く含まれていると考えています。一方、対象者にとって我慢している事もあるのかもしれませんが。私は、実際の治療効果の他に、非言語的コミュニケーションに由来する「心地良さ」による治療効果が含まれるのではないかと考えております。

最後になりましたが、ご協力とご指導を頂いている方々に、この場を借りて感謝申し上げます。

-PROFILE-



伊藤昭 先生
建築メーカーに就職し、建築の仕事に携わる。脱サラして理学療法士の道へ。現在、秋田リハビリテーション学院に勤務。日本理学療法士学会、整形外科リハビリテーション学会、日本運動器理学療法学会、日本呼吸理学療法学会に所属。

ぼくらの職場 紹介します!!

-Introduction of our team-

いつも転院申し送りしているけど、知っているようで知らないあの病院、あのリハ科… どんな理学療法士がどんなことしてるの?? そんな疑問に答えるべく、自分たちの病院・チームを紹介していくコーナーです!



第13回は「大曲厚生医療センター」です!

それでは大曲厚生医療センターのみなさん! ご紹介をお願いします!

—はい! 安藤俊介が当院について紹介させていただきます!

〈私たちが働く病院は…〉

当院は施設の老朽化に伴い、平成26年に新病院に移転。名称も仙北組合病院から現在の“大曲厚生医療センター”となりました。新病院の大きな特徴としては屋上ヘリポートの設置、高規格救急車と救急隊員が院内に常駐する県内初の救急ワークステーションの開設、また県内で2施設目になる緩和ケア病棟(13床)の新設があります。その他にも立体駐車場や介護施設と渡り廊下でつながっており、JR大曲駅まで徒歩3分、バスターミナルの併設などなど他院にはない利便性を有しています。

〈リハビリ対象疾患は…〉

脳血管疾患、整形外科疾患、呼吸器疾患、がんを始め、幅広くリハビリテーションを提供しています。

〈リハビリテーション科スタッフの人数は…〉

リハ医2名、理学療法士16名、作業療法士7名、言語聴覚士4名、助手1名(計30名)

〈私たちの病院のここが“ウリ”です!〉

- 緩和ケア病棟の新設に伴いがんのリハビリテーション研修を受けたスタッフもPT9名OT7名ST1名と増員し対応を行っています。
- 今年9月より土曜日出勤とチーム制を開始し急性期により手厚いリハビリテーションを提供していく予定です。
- 反重力トレッドミル—AlterG—(東北で2台) 空気圧を利用した免荷トレッドミルです。整形外科術後や脳卒中患者の歩行練習、スポーツ復帰を目指す患者など様々利用しています。
- 大曲といえば何ととっても“大曲の花火”。毎年、各フロアのデイルームで患者・家族が揃って花火観賞をして楽しく過ごしています。



(病院紹介者: 安藤俊介)

部長 だ よ り

委員会

●地域包括ケア推進委員会

○今後の予定

【第3回地域包括ケア公開講座】

期 日：平成29年11月3日（金）

会 場：アルヴェ

詳細は検討中

【「地域包括ケア推進リーダー」導入研修会】

期 日：平成29年12月9日（土）9：30～16：30（受付開始9：00）

会 場：中通総合病院 西棟7階会議室

講 師：鈴木 克昌氏（地域密着型特別養護老人ホームうぐいす城東）

参加費：無料

*詳細は当会ホームページをご覧ください。

【「介護予防推進リーダー」導入研修会】

期 日：平成29年12月10日（日）9：30～16：30（受付開始9：00）

会 場：中通総合病院 西棟7階会議室

講 師：田安 義昌氏（中通リハビリテーション病院）

佐藤 孝憲氏（中通リハビリテーション病院）

参加費：無料

*詳細は当会ホームページをご覧ください。

●災害医療派遣検討委員会

7月22日からの秋田県水害時において、支援活動への参加者登録・被害関連の情報提供をいただきました会員の皆様には深く感謝しますとともに今後共県士会活動へのご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

今後の予定としては、9月3日（日）に実施予定の「災害医療関係団体合同会議」にスタッフを派遣する予定です。（災害医療派遣検討委員会委員長 成田 研）

中央ブロック研修会

第2回中央ブロック研修会

講師の加島守氏は住宅改修や車いすをはじめとした福祉用具援助技術全般に精通しており、近年数多くのご講演をされています。会員外であっても興味のある方がいらしたら、是非お声がけください。なお会員は、参加の際に会員証をご持参ください。

1. 日 時：平成29年11月11日（土曜日）14：00～17：00
2. テーマ：「運動機能と環境整備」
3. 講 師：高齢者生活福祉研究所 所長 加島守氏
4. 会 場：秋田大学医学部保健学科
5. 対 象：秋田県理学療法士会会員、医療従事者、他

6. 参加費：無料

7. 申込み方法：E-mail でお申し込み下さい。

お問合せ先 秋田大学医学部附属病院リハビリテーション部 渡邊基起

E-mail : akitahsp@gmail.com

南部ブロック研修班

秋田県理学療法士会 南部ブロック研修会（理学療法士講習会）のご案内

期 日：平成29年10月7日（土） 10：10～17：30 （受付9：30～）

会 場：J A秋田厚生連大曲厚生医療センター（秋田県大仙市大曲通町 8-65）

テーマ：理学療法計画を立てるための脳卒中の画像の見方

講 師：埼玉医科大学保健医療学部 理学療法学科

学科長 高倉 保幸 氏

対 象：秋田県理学療法士会会員、日本理学療法士協会会員、その他

内 容：講義

参加費：会員3,000円、非会員 10,000円。

定 員：45名程度

備 考：

- 専門・認定理学療法士神経理学療法専門分野の履修ポイントの対象になります。
- 日本理学療法士協会会員証をお持ちの方は、受付で使用しますので必ず持参して下さい。
- 準備の都合上、9月30日（土）までに別紙のFAX申込書にてお申し込み下さい。
- 日本理学療法士協会のホームページより既に申し込み済みの方は、新たに申し込む必要ありません。
- 研修会終了後、講師を囲んで懇親会を予定しています。こちらも奮ってご参加お願い致します。

お問い合わせ先：市立横手病院リハビリテーション科 高橋貞広

〒013-8602 秋田県横手市根岸町5番31号

TEL：0182-32-5001 FAX：0182-33-7902

E-mail : sadatakal161@ybb.ne.jp

研 修 部

●生涯学習班

平成29年度新人教育プログラムについて

期 日：平成29年10月28日（土）

会 場：能代厚生医療センター 講堂

内 容：8：30～ 受付

9：00～10：00 <必須研修 A-4> 「人間関係および接遇（労働衛生含む）」

柏木 智一氏（大館市立総合病院）

10：00～11：00 <理学療法の基礎 B-4> 「症例報告・発表の仕方」

佐藤 大道氏（秋田厚生医療センター）

11：00～12：00 <理学療法の専門性 D-3> 「理学療法の研究方法論（EBPT含む）」

高橋 裕介氏（秋田大学医学部附属病院）

(7)

受講料：1 講義300円

備考：①事前の申し込みを10/26まで下記E-mailアドレスをお願いします。

②公益社団法人日本理学療法士協会会員証をお持ちの方は、受付にて使用しますので、必ず持参して下さい。

③新人教育プログラム修了者も受講できますが、専門・認定理学療法士を受験または更新するためのポイントには認定されません。

お問合せ先：伊藤 雄平

秋田厚生医療センター リハビリテーション科

〒011-0948 秋田市飯島西袋1丁目1番1号

TEL 018-880-3000 (内線2159)

E-mail : akriha@akikumihsp.com

平成29年度訪問リハ・ケア研修会 (第8回訪問リハビリ実務者研修会)

主催：あきた訪問リハネットワーク

日時：平成29年10月14日(土) 9:00~17:00

テーマ：「多職種・同職種間連携」

特別講演講師：「ストレングスモデルを使用した活動と参加」

在宅りはびり研究所代表 吉良健司氏

会場：秋田大学医学部保健学科 大講義室

対象：PT・OT・ST, 介護支援専門員, 在宅医療・介護関連職種, 他

参加費：無料

申し込み・問い合わせ先：大曲中通病院 リハビリテーション係 事務局：宮田信悦

E-mail : o_pt@meiwakai.or.jp

申し込み連絡必要事項：①名前(ふりがな)、②職種、③所属先(名称、住所、Tel・Fax)、

④連絡先メールアドレス(携帯可)、⑤訪問リハの経験の有無(有の方は年数を記入)、

⑥懇親会の参加の有無

平成29年度地域包括ケア公開講座開催のお知らせ

主催：秋田県理学療法士会

日時：平成29年11月3日(金) 13:30~17:00(13:00~受付開始)

テーマ：「地域で元気に暮らすために~動く・考える・食べる~」

講師：秋田県理学療法士会 菅原慶勇

秋田県作業療法士会 津軽谷恵

秋田県言語聴覚士会 工藤千晶

会場：秋田拠点センター アルヴェ きらめき広場(1F)

〒010-8506 秋田県秋田市東通仲町4-1

対象：一般県民

参加費：無料

申し込み：不要

問い合わせ先：社会医療法人明和会中通総合病院 理学療法室 大場みゆき

Tel : 018-833-1122

E-mail : n-rehabu@meiwakai.or.jp

会長のうごき

7月

- 7月5日(水) 介護予防教室講師(秋田市)
- 7月6日(木) 秋田県医療審議会医療計画部会参加(秋田市)
- 7月8日(土) 日本理学療法士協会会員制度検討委員会参加(東京)
- 7月9日(日) 平成29年度理学療法週間公開講座参加(秋田市)
- 7月13日(木) 介護予防教室講師(秋田市)
- 7月15日(土) 第2回運動器理学療法研究会出席(秋田市)
- 7月19日(水) 秋田県介護人材確保対策事業講師(秋田市)
- 7月21日(金) リハビリ専門職福祉専門職合同交流会参加(秋田市)
- 7月24日(月) 緊急災害医療関係団体協議会(秋田市)
- 7月24日(月) 秋田県医師会長へ訪問(秋田市)
- 7月24日(月) 潟上市障害者総合支援法に関する審査会参加(潟上市)
- 7月26日(水) 秋田県リハビリテーション専門職協議会参加(秋田市)

7月28日(金) 秋田県スポーツ医科学委員会参加(秋田市)

8月

- 8月2日(水) 介護予防教室講師(秋田市)
- 8月2日(水) 第3回秋田県士会理事会参加(秋田市)
- 8月4日(金) 秋田県介護人材確保対策事業講師(秋田市)
- 8月5日(土) 秋田県リハビリテーション研究会理事会ならびに研究会(座長)参加(秋田市)
- 8月10日(木) 介護予防教室講師(秋田市)
- 8月18日(金) 秋田県介護人材確保対策事業講師(秋田市)
- 8月23日(水) 秋田県薬剤師会秋田中央支部生涯教育講演講師(秋田市)
- 8月25日(金) 日本理学療法士協会課題解決型高度医療人材育成検討委員会ならびに会員制度検討委員会参加(東京)
- 8月28日(月) 第2回秋田県医療審議会医療計画部会参加(秋田市)

H29年度 新入会員紹介

前号に引き続き、新入会員の方々を紹介いたします。
新入会員の皆さん、記事作成へのご協力ありがとうございました！

part2



加藤 みさと(かとう みさと)
 勤務先: 能代厚生医療センター
 出身地: 秋田県能代市
 出身学校: 札幌医療リハビリ専門学校
こんなPTになりたい!!:
 患者様に寄り添い、共に高めあえるようなPTになりたいです。



佐藤 智華(さとう ちか)
 勤務先: 大曲整形外科クリニック
 出身地: 秋田県大仙市
 出身学校: 仙台青葉学院短期大学
こんなPTになりたい!!:
 常に患者様一人ひとりの心に寄り添い、心身ともにサポートできる理学療法士を目指します。



マイブーム

中通総合病院
成田 研 先生

ご縁のある先輩方からしかとバトンを受け取りました。何事も中途半端な自分ですが、ある本で「子供と楽しく過ごせるのは小学校高学年まで」と読んだ時に「今しかない」とコツコツと揃えている質実剛健なアウトドア用ギア達ベスト10?をご紹介します。

「寝袋：コールマ○のキッズマミー」

まずは2つ購入。テントもない時期でしたが自宅で繭のように楽しんで寝ていました(^^)。子供用ですが、子供が飽きたら大人もぎりぎり使えるかも？

「ファミリーテント：コールマ○のタフドーム」

今しかないと思いついて買ったのがこれ！設営のしやすさとお手頃な値段段 & 耐水圧（2000mmでダブルウォール）。いいですね！

「KANTANタープ」ヘキサタープに憧れたが、古いタープもあるし…。と思ってたらカラフルな天幕が発売！蚊帳もつけテントに連結！まだまだ現役です。

「バーベQ コンロ：ノートブックSS」

収納時の厚さがなんと30mm！使用時は開くだけ！手入れもしやすくこれは凄い。最近は厚めのアルミホイルとのコラボでより快適なバーベQライフを！とても気に入ってます！

「ガスコンロ：かぜまる」

バーベQの脇で簡単にもう1品！屋外用で非常時にも使用可。火力と経済性のバランスで選びました。ちょっとゴトクが滑るかな？

「バーナー：プリム○のウルトラバーナー」

こちらは登山をしていた時の愛用品。わずか116gで携帯性も抜群！淹れたてコーヒーは妻もお気に入り。最近は川原で息子とカップラーメンでほっこり！

「BBQ用手袋 ≡ 溶接用手袋！」

前腕まで隠れる質実剛健なアイテム。プロ使用アイテムなのに価格は三分の一。さすがワークマ○（発見日この店すごいと思った）。

「LEDランタン：ジェント○」子供や非常時の安心感も考えLEDを選択。採用モデルは1000ルーメンと屋外でも使用でき、モードによっては点灯時間もそこそこ、揺らめきモードで心も癒やされます。

「鍛造ペグ：エリステ、新潟の職人さん作成！」

ついに買いました。6本だけ。28cmが使用しやすいとの事。新色の橙色で子供も見やすい。石も砕く？安く丈夫な工事用ペグでも代用可。

「ペグハンマー：欲しいんです・・・」

質実剛健ハンマー！欲しいのですが、高いのです…。代用品は日曜大工の小槌をカスタマイズ。エリステを傷つけないので重宝するも見た目が無骨(T_T)、まだ検討中。

「長い竹串 & ガスバーナー≡焼きマシュマロ」

竹串、味があります。焦げたり汚れたらお気に入りのナイフで削ります。串刺しマシュマロを数秒回転させながらバーナーで職人成田が炙ります。BBQには欠かせません！

これらのアイテムは使用機会が減少しても子供達の部活で活躍する事を願っております。

ちなみに先輩からのバトンは知る人ぞ知る高校の同期でPTになった事をお互い秋田学会で初めて知った「秋田労災病院の渡部雄樹」先生です。お願い致しますね！



ニュース編集班より

ニュース編集班班長の加賀屋です。今号のニュースはいかがだったでしょうか？ニュースへのご意見・ご指導など下記連絡先までお寄せいただくと幸いです。

次回ニュースの原稿締め切りは10月23日（月）です。載せたいニュース、写真などありましたら、ニュース編集班までお寄せください。

「マイブーム」を依頼された秋田労災病院の渡部雄樹先生も、この期日までにご自身の写真つきの原稿を送付して下さるようお願いいたします。(1,000~1,500字程度)

連絡・送付先：akita.ptnews@gmail.com

問い合わせ先：秋田県立脳血管研究センター 機能訓練部 加賀屋勇気

Tel：018-833-0115 Fax：018-833-2104 E-mail：kagaya-yuki@akita-hos.or.jp

学校法人 コア学園
秋田リハビリテーション学院
厚生労働大臣指定・秋田県知事認可校



平成27年4月開校
 秋田県初！
 理学療法士養成専門学校

理学療法学科

4年課程
 40名定員

〒010-0065 秋田市茨島一丁目4-80
 TEL 018-865-0188 FAX 018-864-6137 URL <http://www.core-akita.ac.jp/arc/>

●応援します！医療と福祉を確かな技術で




有限会社 共栄メディカル

●総合医療機器 ●理化学器械 ●福祉用具レンタル ●介護用品 ●厨房設備機械 ●業務用洗濯機械

〒014-0102 秋田県大仙市四ッ屋字水木田33
 〒010-0964 秋田市八橋駅前1-35 サニーハイツ102

TEL 0187-66-2123 (代)
 FAX 0187-66-2139
 ☎ 0120-971-294

信頼の医療機器



株式会社 秋田医科器械店

代表取締役 佐藤 俊介

本社 〒010-1423 秋田市仁井田字中谷地30-2
 Tel.018-839-3551(代) Fax.018-839-3546
 本荘営業所 〒013-0064 横手市赤坂字大道向2-4
 Tel.0182-32-8311(代) Fax.0182-32-8313
 能代営業所 〒016-0014 能代市落合字上釜谷地189番
 Tel.0185-52-0024(代) Fax.0185-54-7319

生体現象測定装置・FES（機能的電気刺激）
 リハビリテーション機器 販売

有限会社 バイオテック

代表取締役 飯塚 清美

〒010-0041 秋田市広面字碓80-1
 TEL 018-837-0161
 FAX 018-837-0162

高度管理医療機器販売業 第04-000026号

有限会社 **秋田ブレース**

義肢 装具 コルセット 車椅子各種杖

〒019-2621
 秋田県秋田市河辺諸井字野田96-5
 TEL / FAX 018-882-2116

TEIJIN

患者さんの
**Quality of Lifeの向上が
 テイジンの理念です。**



帝人ファーマ株式会社 帝人在宅医療株式会社
 〒100-8585 東京都千代田区霞が関3丁目2番1号

PAD(XX)NAC(TB)1201

(社)日本義肢協会
登録・東北119号

厚生労働省指定工場

義肢・装具・コルセット・車椅子・各種杖

株式会社 佐々木義肢製作所

代表取締役 佐々木 和憲

本社 〒980-0801 仙台市青葉区木町通二丁目3-3(木町通小学校前)
TEL (022) 274-1181(代) FAX (022) 274-1183
支店 〒010-0973 秋田市八橋本町二丁目7-1
TEL (018) 862-7204(代) FAX (018) 862-9347
〒036-8227 弘前市大字桔梗野二丁目16-12
TEL (0172) 33-1150(代) FAX (0172) 33-1153

厚生労働省指定工場

社団法人日本義肢協会登録・東北101号

(株)千秋義肢製作所

代表取締役 佐々木 雅伸

義手・義足・装具・車椅子・リハビリ用品

秋田市新屋豊町1-22

TEL 018-823-3380 FAX 018-862-5126