



# AKITA PHYSICAL THERAPY ASSOCIATION NEWS



01. 理学療法の日 in AKITA
02. 変わります！新人教育プログラム！
03. おえだの職場を知ってけれ
04. 部長だより&会長のうごき
05. 新入会員紹介2019
06. PTの本棚 呼吸器編

2019

9 - 10

Sep.

Oct.

vol.190

発行：公益社団法人 秋田県理学療法士会  
会長：菅原 慶勇 編集：加賀屋勇氣 印刷：(株)秋田情報プリント  
事務局：〒010-0921 秋田市大町1丁目2-40  
TEL・FAX 018-867-1804 E-mail akitapt-home@ptakita.org  
ホームページ <http://www.ptakita.org>

# 理学療法士は 生きる力を与えてくれる仕事

去る7月20日、毎年恒例の理学療法週間公開講座「理学療法の日」のイベントが開催されました。介護予防・健康増進への高い関心に伴い、150名という多数の参加者が会場となったアトリオンに集まってくださいました。多くの県土会員の協力もあり、盛況裡に終わったイベントの様子を、一部ですがレポートします。



## What's 理学療法の日？

日本理学療法士協会発足日である7月17日にちなんで制定されました。さらに17日を含む1週間を理学療法週間として、全国各地で理学療法に関するイベントが開催されています。



## 理学療法週間公開講座



### □ 講演I「生活を支える運動と栄養」

市立秋田総合病院の岩倉正浩氏による講演。サルコペニアの危険性や栄養の重要性、どんな運動が有効か、といった関心の高いテーマを分かりやすく説明し、参加者はメモを取りながら真剣に耳を傾けていました。

### □ 講演II「いいあんべ体操とその実践」

秋田大学医学部の若狭教授による、いいあんべ体操の説明と実践も行われました。軽妙なトークで会場の笑いを誘いつつ、運動のポイントを楽しく伝える時間になりました。さらに会場では、いいあんべ体操の体験ゾーンも設けられました。



### □ 身体機能測定

毎年恒例の、理学療法士による身体測定が今年も行われ、多くの参加者でにぎわいました。毎年この企画で体力を確認しているという方もいらっしゃいました。測定の後には、フィードバックとして健康へのアドバイスも受けられ、とても好評です！

### □ 参加者の声

理学療法士は子供から高齢者まで、さらに栄養まで考えて、生きる力を与えてくれる仕事だと感じました。いいあんべ体操も頑張ってやりました。毎日続けていけば、寝たきりにならずに済みますね。

体力測定は日ごろから運動を頑張っているのも、もっとできると思っていたので少し、ショックでした。家に帰ったら500mlのペットボトルでの運動を900mlのコーヒーボトルに変えて体力アップを目指したいと思います！



理学療法の日 in AKITA  
2019 / 07 / 20. SAT



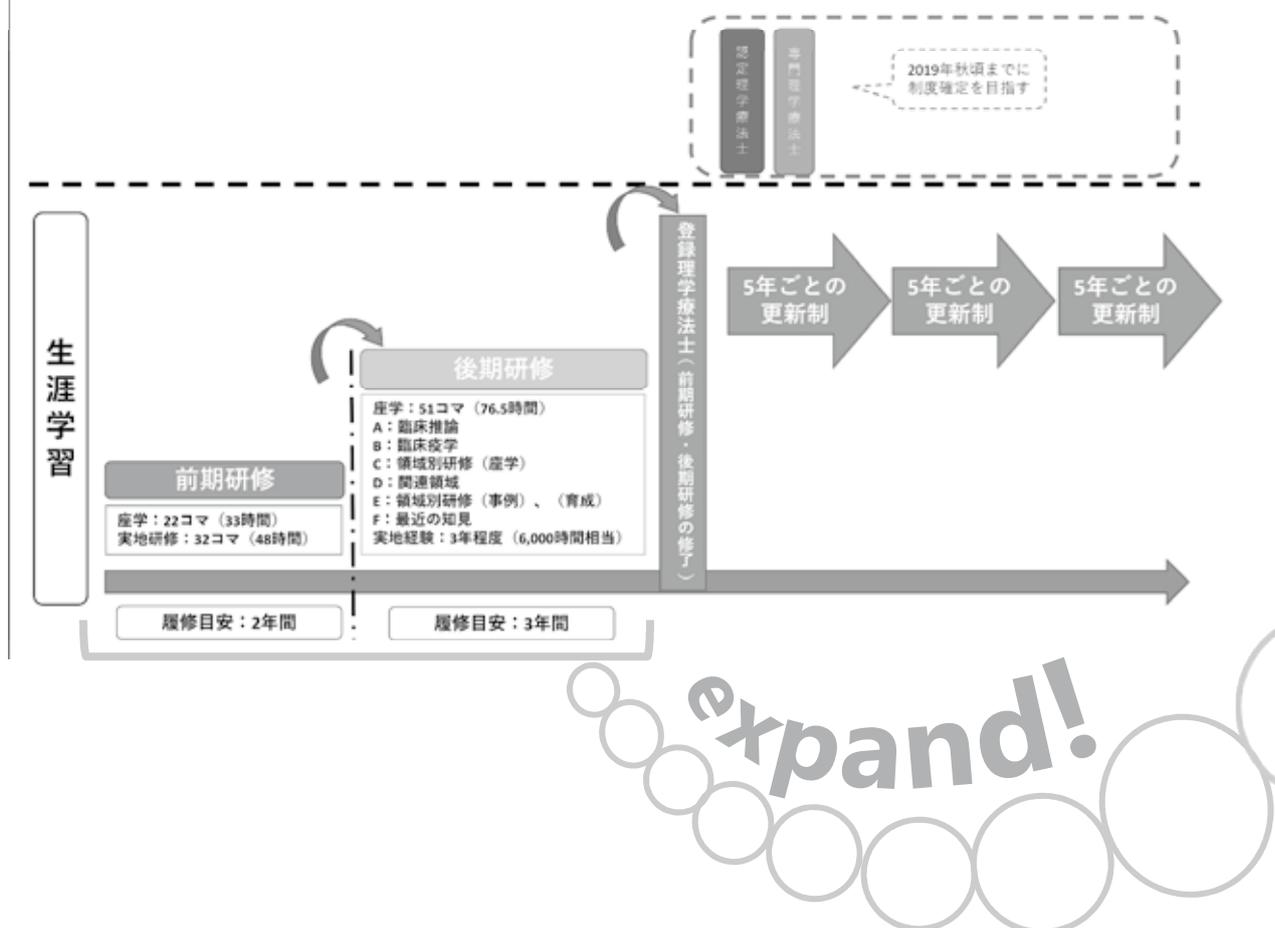
# 変わります！ 新人教育 プログラム！

2012.04.01

## 新時代の 卒後教育

先日秋田県士会メール会員の方にはご連絡させていただきましたが、このたび日本理学療法士協会ホームページ内で、【新生涯学習制度】に関する概要が記載されました。新たな生涯学習制度は2021年4月1日より運用が開始されることに決定しました。協会としては、多様化するニーズに応えうる理学療法士を育成し、今まで以上に国民に対して理学療法士という専門職の質を保証するために、「5年ごとの更新制」を取り入れることになりました。更新制を取り入れることで、生涯にわたり知識・技術の維持・向上が可能となる制度設計となっております。

### 登録理学療法士と更新制のイメージ（全体）



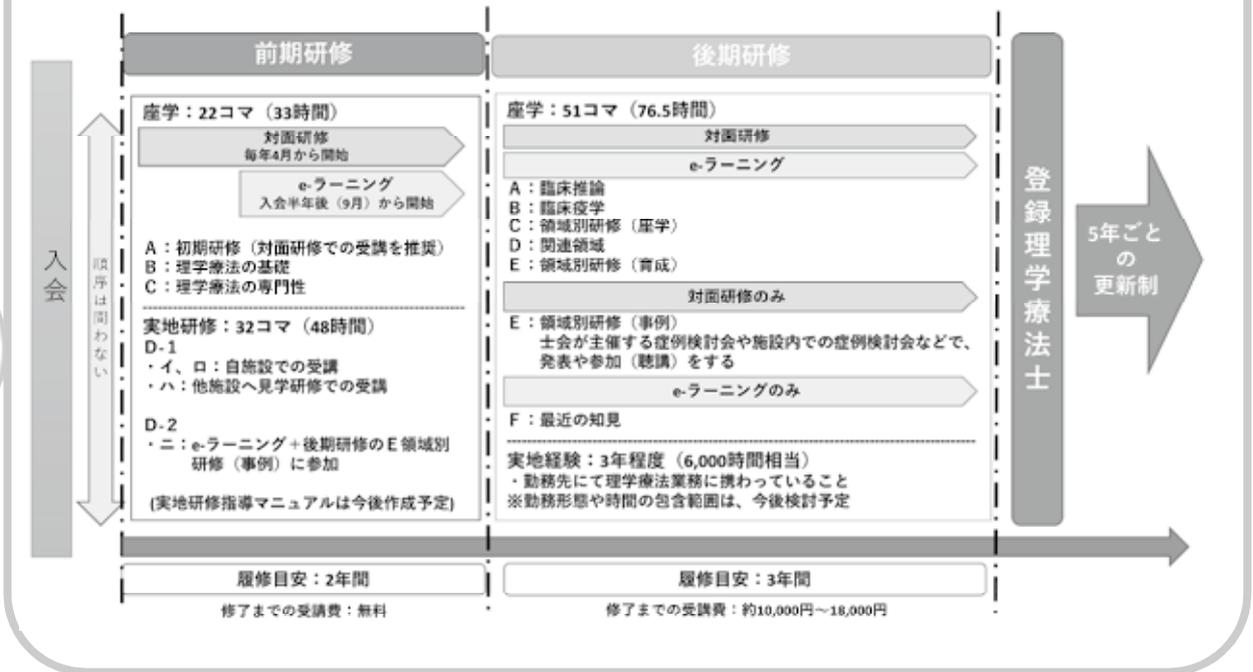
概要としては、まず「前期研修」を履修しその次に「後期研修」を履修することで「登録理学療法士」となります。「登録理学療法士」となった会員は、5年ごとの更新で自己研鑽を続けていく形になります。

「認定理学療法士・専門理学療法士制度」に関する資格移行に関する詳細は、2019年秋頃の確定を目指し検討中です。

また今回の【新生涯学習制度】移行に伴い秋田県理学療法士会では、現行の新人教育プログラムで全会員が終了できるようC以外のテーマを取得できる研修会を企画しました。11月16～17日の2日間、秋田市内で行う予定です。詳細は後日ご連絡させていただきます。

まだ新プロが  
終了していない人は  
急ぐべし

### 登録理学療法士の履修イメージ (前期・後期研修の詳細版)



# 第22回

# おえだの職場を知ってけれ！

いつも転院申し送りしているけど、知っているようで知らないあの病院、あの施設・・・どんな理学療法士がどんなことしているの？そんな疑問に答えるべく、自分たちの病院・施設を紹介していくコーナーです！



## 男鹿みなと市民病院



紹介者：伊藤 大樹さん

### ①私たちが働く病院は...

男鹿市で唯一の入院機関を持った145床の基幹病院です。1998年7月に海に見える現在地に移転しました。地域に頼られる病院を目指し、外来・入院患者様のリハビリテーションを行っています。

### ②リハビリ対象疾患は...

整形外科疾患中心ですが、脳血管や内科疾患など様々な疾患に対応しています。近年は90歳OVERが増加中です。

### ③理学療法士の人数は...

PT3名、OT1名です。

### ④私たちの病院のここが“ウリ”です！

四季折々の日本海の景観や寒風山の遠景を眺めながら患者様のニーズに沿った治療を展開しています。最近では地域全体で市民の生活を守るよう介護予防事業に協力し、情報共有のために行政や開業医、施設、薬局、なまはげの方々と多職種交流会を開催しています。



## 社会医療法人 明和会 中通総合病院



紹介者：高橋 典子さん

### ①私たちが働く病院は...

ICU8床・救急病床8床・地域包括ケア病床52床・一般病棟382床計450床の地域の中核病院で、秋田駅に一番近い総合病院です。

### ②リハビリ対象疾患は...

入院・外来ともに急性期の脳血管疾患・運動器疾患・呼吸器疾患・心疾患・がん患者・透析患者などです。

### ③理学療法士の人数は...

PT28名・OT15名・ST3名の計46名

### ④私たちの病院のここが“ウリ”です！

明和会のセンター病院として新人・中堅PTの研修制度に取り組み、急性期・回復期・慢性期・生活期までの幅広い視点の教育が充実しています。

在院患者の68%の方にリハビリ処方され、全ての科からリハビリ処方ができます。

どんな内容でも臨機応変に対応しています。特に小児血液がんや透析中リハは秋田県でも当院のみ！

「いつでも、どこでも、だれでも」の理念に基づいて日々研鑽してます。

## 部長だより

### 生涯学習班

2019年度新人教育プログラムについて

#### ① 第3回新人教育プログラム研修会

期日：令和元年10月5日（土）

会場：大館市立総合病院

内容：8：30～ 受付

9：00～10：00 <必須研修 A-4>「人間関係および接遇（労働衛生含む）」

金万 涼子 氏（訪問看護リハビリテーションまごころ）

10：10～11：10 <理学療法の基礎 B-4>「症例報告・発表の仕方」

柏木 智一 氏（大館市立総合病院）

11：20～12：20 <理学療法の専門性 D-3>「理学療法の研究方法論（EBPT含む）」

新田 潮人 氏（能代厚生医療センター）

新人教育プログラムに関するお問合せ先：

生涯学習班 伊藤 雄平

秋田厚生医療センター リハビリテーション科

〒011-0948 秋田市飯島西袋1丁目1番1号

TEL 018-880-3000（内線2159）

E-mail: akriha@akikumihsp.com

受講料：1 講義300円

備考：① 事前の申し込みを9/20まで下記E-mailアドレスにお願いします。

こちらから資料を添付し返信いたしますので、受信できるアドレス

をお願いします。氏名、所属、受講希望テーマをご記入ください。

② 公益社団法人日本理学療法士協会会員証をお持ちの方は、受付にて

使用しますので、必ず持参して下さい。

③ 新人教育プログラム修了者も受講できますが、専門・認定理学療法士

を受験または更新するためのポイントには認定されません。

### 南部ブロック研修会

「足部からの運動連鎖に伴う姿勢異常と下肢障害」  
のご案内

講師：弘前大学大学院保健学研究科 教授

尾田 敦 氏

日時：令和元年10月19日（土）

14：00～17：15（受付13：30～）

会場：JA秋田厚生連平鹿総合病院 2階講堂

内容：姿勢・歩行異常を足部の運動連鎖から考察し、

インソールパーツを使用したスクリーニング

について講義・実技を行います

参加費：4,500円

（講義資料・ウエッジパッド代を含む）

①氏名 ②所属 ③会員番号

を記入しお申込みください。

<申し込み先>

E-mail: rehabili@hiraka-hp.yokote.akita.jp

JA秋田厚生連平鹿総合病院リハビリテーション科

佐藤 健一

### 2019年度 領域別管理者研修日程のお知らせ

日時：2020年2月29日（土）

午前：回復期部門 午後：地域包括ケア部門

2020年3月1日（日）

午前：急性期部門 午後：生活期部門

場所：秋田リハビリテーション学院（予定）

参加費：無料

対象：管理者以外の方でもどなたでも可能

### 表彰者選考委員会

●令和元年度環境・保健事業功労者表彰（知事表彰）  
候補者について理事会に答申した。

●第48回医療功労賞候補者について理事会に答申した。

●令和元年度協会賞受賞候補者について理事会に答申した。

研修部長 柏木智一

指定管理者研修班 田口晶子

### 会員名簿に関するお詫び

先日、印刷し直した会員名簿を送付いたしましたが、P17の

「老人保健施設ケアタウンたかのす」の会員名が消えておりました。ケアタウンたかのすには野呂 幸希先生（会員番号 10036015）が勤務されております。改めてお詫び申し上げますとともに、会員の皆様には送付いたしました会員名簿の修正をお願いいたします。

<誤> P17

北部 91 老人保健施設ケアタウンたかのす

〒018-3454 北秋田市脇神南陣場岱10

TEL.0186-60-1203

<正>

北部 91 老人保健施設ケアタウンたかのす

〒018-3454 北秋田市脇神南陣場岱10

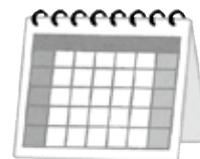
TEL.0186-60-1203

野呂 幸希 10036015



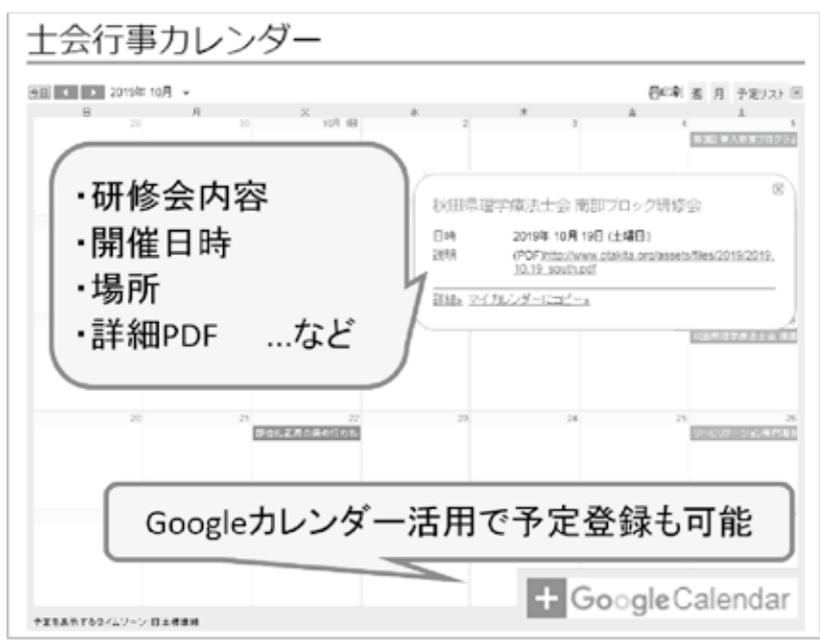
☆ 広報部ホームページ班よりお知らせ ☆

秋田県理学療法士会ホームページ  
googleカレンダー掲載開始のご案内



県士会ホームページにて士会行事を中心にカレンダー掲載を開始しました。

【トップページ：会員の方へ“士会行事カレンダー”をクリック。】



士会行事カレンダー表示されます。「研修会内容/開催日時/場所/詳細PDF...」など情報の確認ができます。googleカレンダーを利用していますので、google IDをお持ちの方はマイカレンダーへ予定登録が可能です。ぜひ研修会内容確認やスケジュール管理にご活用下さいませ。

## ■ 秋田県における臨床実習指導者講習会について（その2）

前回は引き続き、「臨床実習指導者講習会」について、説明とご案内申し上げます。

1. 「臨床実習指導者講習会」は、2020年4月以降入学してきた学生の臨床実習指導に必要な講習会です。見学実習の指導者には必要ありません。評価実習と総合臨床実習の臨床実習指導者に受講していただきたい講習会です。

2019年度までに入学した学生に対しては、従来の要件で臨床実習指導を担うことができます。

2. 「臨床実習指導者講習会」には、実務経験4年以上の理学療法士または作業療法士が受講できます。しかし、臨床実習指導者として学生を指導できるのは、実務経験5年以上が必要です。この要件は、講習会の受講が必要ではない見学実習にも当てはまりません。

臨床実習指導者が同時に担当できる学生数は2名までです。ただし見学実習ではこの限りではありません。

3. 「臨床実習指導者講習会」の講習時間は、16時間以上となっています。実質2日間にわたって行われます。原則として「連日開催すること」となっていますので、通常は土日開催で行われています。

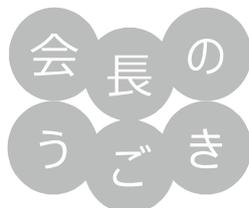
「臨床実習指導者講習会」の修了者には、修了証書が交付されます。

4. 「臨床実習指導者講習会」の形式は、ワークショップ（参加者主体の体験型研修）形式です。参加者が6～10名までのグループに分かれて討議し、発表するという点を重視した講習会となっています。

5. 秋田県における「臨床実習指導者講習会」の予定をお知らせいたします。

2日間連日で受講していただかなくてはならないことから、県北・県央・県南でそれぞれ実施できるよう計画しています。現在のところ、来年3月に県北（北秋田市）、4月に県央（秋田大学医学部保健学科）、5月に県南（横手市）での開催を予定しています。（前回の案内では2月からとしていましたが変更となりました。）

秋田県臨床実習指導者講習会会議 佐竹将宏



7月 1日 (水)	秋田県介護予防人材確保対策事業講師（秋田市）
7月 2日 (木)	秋田県庁医務薬事課訪問懇談（秋田市）
7月 6日 (土)	日本集中治療医学会ランチョンセミナー座長（秋田市）
7月 6日 (土)	三役会議（秋田市）
7月 8日 (月)	秋田県医療審議会医療計画部会参加（秋田市）
7月10日 (水)	転倒予防教室講師（秋田市）
7月10日 (水)	秋田県リハビリテーション専門職協議会参加（秋田市）
7月11日 (木)	秋田県臨床実習指導者講習協議会会議参加（秋田市）
7月12日 (金)	秋田県退職者会講演会講師（秋田市）
7月18日 (木)	秋田県スポーツ医科学委員会会議参加（秋田市）
7月20日 (土)	理学療法の日公開講座参加（秋田市）
7月22日 (月)	秋田市在宅医療介護連携推進協議会参加（秋田市）
7月27日 (土)	日本理学療法士協会組織体制検討委員会参加（東京）
7月29日 (月)	秋田県健康づくり県民運動推進協議会参加（秋田市）
7月29日 (月)	潟上市障害者総合支援法に関する審査会参加（潟上市）
8月 3日 (土)	秋田県リハビリテーション研究会理事会、総会、研修会参加（秋田市）
8月 7日 (水)	当会第3回理事会参加（秋田市）
8月 8日 (木)	秋田県臨床実習指導者講習協議会会議参加（秋田市）
8月21日 (水)	転倒予防教室講師（秋田市）
8月21日 (水)	21世紀の医療を守る会総会参加（秋田市）
8月24日 (土)	岩手県理学療法士会創立50周年記念講演祝賀会参加（岩手）
8月25日 (日)	日本理学療法士協会組織体制検討委員会参加（東京）
8月28日 (水)	秋田県介護予防人材確保対策事業講師（大館市）

# please join me in welcoming newcomers!

## 新入会員紹介2019

今年度も秋田県士会にたくさんの新規会員が入会してくださいました。今号と次号にわたり、秋田県士会の一員として共に頑張っていく皆さんを紹介していきます！！

①勤務先 ②出身地 ③出身養成校 ④こんなPT目指します！



**菅原 奈津美**

- ①JCHO秋田病院
- ②秋田県能代市
- ③東北文化学園大学
- ④患者様ひとりひとりに寄り添い、笑顔にできるPTを目指します

Natsumi Sugawara



**市川 兼之**

- ①秋田大学医学部附属病院
- ②埼玉県川口市
- ③目白大学
- ④患者さんから信頼されるPTを目指します！

Kaneyuki Ichikawa



**丸山 元暉**

- ①秋田県立循環器・脳脊髄センター
- ②新潟県長岡市
- ③秋田大学
- ④患者様から信用されるPTになりたいです。

Motoki Maruyama



**加藤 拓哉**

- ①秋田県立循環器・脳脊髄センター
- ②秋田県能代市（出生地は能代市だけど、ほぼ秋田市で過ごしています）
- ④新潟医療福祉大学
- ⑤患者を笑顔にできるPT！

Takuya Kato



**加藤 理久**

- ①秋田県立リハビリテーション・精神医療センター
- ②秋田県由利本荘市
- ③秋田リハビリテーション学院
- ④常に明るく振る舞い、自分とリハビリをすると元気になれると言われるようなPT目指します!!!!!!

Riku Kato



**後藤 望美**

- ①秋田県立リハビリテーション・精神医療センター
- ②秋田県大仙市
- ③秋田大学
- ④日々勉強に励み、患者様に信頼されるPTを目指します。

Nozomi Goto



**舟木 大輔**

- ①中通リハビリテーション病院
- ②秋田県秋田市
- ③秋田大学
- ④幅広い知識、技術を持つPT

Daisuke Funaki



**佐藤 優太**

- ①中通リハビリテーション病院
- ②秋田県秋田市
- ③東北福祉大学
- ④患者さん第一に考えられるようなPT目指します。

Yuta Sato



**齊藤 悠悟**

- ①中通リハビリテーション病院
- ②秋田県秋田市
- ③秋田大学
- ④常に根拠を持った理学療法が出来るPTを目指します。

Yugo Saito



**土田 さくら**

- ①中通総合病院
- ②秋田県秋田市
- ③新潟医療福祉大学
- ④患者に寄り添うことができるPT

Sakura Tsuchida



**小田 晴美**

- ①中通総合病院
- ②東京都世田谷区
- ③秋田大学
- ④患者さんが変化を感じる治療ができるよう努めます。

Harumi Oda



**古木 弘毅**

- ①大曲中通病院
- ②秋田県秋田市土崎
- ③秋田大学
- ④たくさん勉強して結果を出せるPTになりたいです。

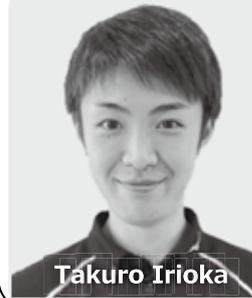
Koki Furuki



**今野 久瑠美**

- ①城東整形外科
- ②秋田県秋田市
- ③秋田リハビリテーション学院
- ④自分自身が怪我をした際に理学療法士の方に支えられたように、患者さんの身体面のサポートだけでなく、メンタル面でもサポートできる理学療法士を目指します。そして、地元秋田に貢献できるよう努めて行きます。

Kurumi Konno



**入岡 拓郎**

- ①城東整形外科
- ②福島県喜多方市
- ③新潟医療福祉大学
- ④怪我で苦しんでいるスポーツ選手を一人でも多く支えられるPTになります。また学生、高齢者の他にも、プロの世界で活躍する選手のリハビリを任せてもらえるような高いスキルを持った理学療法士になることが目標です。

Takuro Irioka



**北嶋 秀悟**

- ①城東スポーツ整形クリニック
- ②秋田県秋田市
- ③秋田リハビリテーション学院
- ④運動器理学療法のスペシャリストを目指します。

Shugo Kitazima



**熊谷 有紗**

- ①城東スポーツ整形クリニック
- ②秋田県美郷町
- ③つくば国際大学
- ④患者さんに好かれ、信頼される整形のスペシャリストを目指します。

Arisa Kumagai



**笹原 千鶴**

- ①医療法人いしがき整形外科クリニック
- ②秋田県秋田市
- ③秋田リハビリテーション学院
- ④患者さんだけでなく、共に働いている職員や自分の周りの人たちに思いやりの気持ちを持って接することができる理学療法士になりたい。

Chizuru Sasahara



**仲村 真哉**

- ①秋田県立医療療育センター
- ②新潟県新潟市
- ③秋田大学理学療法学専攻
- ④皆様に頼られ、信頼されるPTを目指します。

Arisa Kumagai

*To be continued...*



勉強したいけどどのテキストを読んだらいいかわからない...という方のために！様々な領域の理学療法士におすすめのテキストを紹介していただくコーナーです。

# Physical Therapist の本棚

## 呼吸器編

臨床アプローチ  
急性期呼吸理学療法



主に急性期病院で働いていらっしゃる方にはお奨めの本です。超急性期から急性期、特にICUにおける人工呼吸器といった呼吸管理や、水分出納などの全身管理、鎮静薬などの薬物治療、循環状態、体位変換の重要性など、呼吸理学療法を行うために必要な知識に加え、全国の先生方の臨床に即したエッセンスが盛り込まれています。

紹介者：市立秋田総合病院 川越 厚良

人工呼吸器と聞くとなんだかよくわからないアルファベットの名前が付いた機能がやたらと沢山あって、お近づきにならずに済ませたいと思っている方もいるかもしれません。本書は病態で考えることに重点を置いて人工呼吸器を設定・調節する方法を説明しています。どんな患者でもなんとなく同じようなお仕着せの設定にするのは卒業したい、という方に是非一読していただきたいと思います。

紹介者：市立秋田総合病院 古川 大

Dr.竜馬の  
病態で考える人工呼吸器管理



改訂第2版  
呼吸リハビリテーションの  
理論と技術



この本は図や写真が多く、呼吸器疾患の知識やリハビリテーションの基礎を学ぶのに適していると思います。今後、理学療法士養成校の授業内容に「喀痰等の吸引」を含むことが必須となります。他職種からも理学療法士は吸引ができること認識されていくと予想されますが、この本には吸引のためのアセスメントや実施時のポイントが分かりやすく記載されていて、参考になるとと思います。

紹介者：秋田大学大学院医学系研究科 照井 佳乃

2014年に出版された本邦初のガイドライン。神経筋疾患・脊髄損傷患者における呼吸障害と、その呼吸リハビリテーションに関する知識・技術を整理し、共通の推奨ラインが示されている。近年、呼吸障害者の生命予後の改善に大きく寄与している非侵襲的陽圧換気療法(NPPV)の導入・管理方法をはじめ、呼吸障害者の生活の質(QOL)向上を図る各種アプローチの共通項を、疾患横断的にコンパクトにまとめ、臨床現場での使いやすさを重視した構成となっている。

紹介者：あきた病院 菊地 和人



神経筋疾患・脊髄損傷の  
呼吸リハビリテーション  
ガイドライン

## ニュース編集班より

ニュース編集班班長の加賀屋です。今回の表紙は秋田の紅葉！一足早い秋の訪れをどうぞ！今回はデザインで色々チャレンジしました。細かいこだわりを感じてもらえれば幸いです。

次回ニュースの原稿締め切りは10月23日（水）です。取材要望、ニュース掲載記事依頼など大歓迎です！ニュース編集班までお寄せください（ただし企画の段階でお早目に…）。

連絡・送付先：akita.ptnews@gmail.com

問い合わせ先：秋田県立循環器・脳脊髄センター 機能訓練部 加賀屋勇気

Tel：018-833-0115 Fax：018-833-2104 E-mail：kagaya-yuki@akita-hos.or.jp

学校法人 コア学園  
**秋田リハビリテーション学院**  
厚生労働大臣認定・秋田県知事認可校



平成27年6月開校  
 秋田県初！  
 理学療法士養成専門学校

理学療法学科  
 4年課程  
 40名定員

〒010-0065 秋田市茨島一丁目4-80  
 TEL 018-885-0188 FAX 018-864-6137 URL <http://www.core-akita.ac.jp/>

●応援します！医療と福祉を確かな技術で



**有限会社 共栄メディカル**  
●整形外科手術器具 ● 消化器検査器具 ● 泌尿器検査器具 ● レンタル ● カテーテル ● 呼吸器 ● 消化器 ● 泌尿器 ● 検査器具 ● 医療機器

〒014-0102 秋田県大仙市四ッ屋字水木田33  
 〒010-0964 秋田市八橋駅前1-35 サニーハイツ102

TEL 0187-66-2123 (代)  
 FAX 0187-66-2139  
 ☎ 0120-971-294

信頼の医療機器



**株式会社 秋田医科器械店**

代表取締役 池ヶ谷 敏之

本社 〒010-1423 秋田市仁井田字中谷地30-2  
 Tel.018-839-3551(代) Fax.018-839-3546  
 本荘営業所 〒013-0064 横手市赤坂字大道向2-4  
 Tel.0182-32-8311(代) Fax.0182-32-8313  
 能代営業所 〒016-0014 能代市落合字上釜谷地189番  
 Tel.0185-52-0024(代) Fax.0185-54-7319

**有限会社 秋田ブレース**

義肢 装具 コルセット 車椅子各種杖

〒019-2821  
 秋田県秋田市河辺跡井字野田96-5  
 TEL/FAX 018-882-2116

**TEIJIN**

患者さんの  
**Quality of Lifeの向上が  
 テイジンの理念です。**



帝人ファーマ株式会社 帝人在宅医療株式会社  
 〒100-8585 東京都千代田区豊が岡3丁目2番1号  
tsnd0001hac(0191)201



(社)日本義肢協会  
登録・東北119号

厚生労働省指定工場

義肢・装具・コルセット・車椅子・各種杖

# 株式会社 佐々木義肢製作所

代表取締役 佐々木 和憲

本社 〒980-0801 仙台市青葉区木町通二丁目3-3(木町通小学校前)

TEL (022) 274-1181(代) FAX (022) 274-1183

支店 〒010-0973 秋田市八橋本町二丁目7-1

TEL (018) 862-7204(代) FAX (018) 862-9347

〒036-8227 弘前市大字桔梗野二丁目16-12

TEL (0172) 33-1150(代) FAX (0172) 33-1153

厚生労働省指定工場

社団法人日本義肢協会登録・東北101号

# (株)千秋義肢製作所

代表取締役 佐々木 雅伸

---

義手・義足・装具・車椅子・リハビリ用品

---

秋田市新屋豊町1-22

TEL 018-823-3380 FAX 018-862-5126