

AKITA PHYSICAL THERAPY ASSOCIATION NEWS



表彰報告 第48回 医療功労賞
ご存知ですか？パラスポーツ
- 義足編
想 環境・保健事業功労者
受賞者からの手紙

おえだの職場を知ってけれ！
部長だより・会長のうごき
PTの本棚 循環器編

秋田県理学療法士会ニュース 2020 Vol.193 Mar.-Apr.

写真提供／大倉和貴



発行：公益社団法人 秋田県理学療法士会
会長：菅原 慶勇 責任編集：加賀屋勇氣
事務局：〒010-0921 秋田市大町1丁目2-40
TEL・FAX 018-867-1804 E-mail akitapt-home@ptakita.org
ホームページ <http://www.ptakita.org>

印刷：(株)秋田情報プリント

表彰

第48回 医療功労賞

医療功労賞

医療功労賞は、地域医療への貢献者を顕彰する目的で読売新聞社によって1972年（昭和47年）に設立されました（厚生労働省、日本テレビ放送網後援、損保ジャパン日本興亜協賛）。地域や発展途上国での医療に献身してこられた先生方を称える由緒ある賞です。

～ 受賞のことば ～

このたびは、はからずも読売新聞社主催の第48回医療功労賞の栄に浴し、身に余ることと感激で胸がいっぱいあります。

医療専門職にとり大変名誉な賞で、まさか自分が受賞するなどとは思ってもいなかったのですが、様々な思いが湧き上がると共に、ご推薦下さった秋田県理学療法士会の菅原慶勇会長ならびに理事の皆様と申請に多大なご尽力下さいました表彰選考委員会の皆様、そして会員の皆様の特段の御厚情に心より感謝致します。



授賞式での願法氏

申し上げるまでもなく、この栄誉は単に私一人で成しえたとは思っておりません。私が理学療法士として歩む中で、公私にわたりお世話になりました皆様からのご指導とご鞭撻の賜物と、まことに感謝にたえません。

昭和41年、183名の理学療法士が誕生してから8年目、まだ理学療法士のパイオニアと称されていた昭和48年に、公立横手病院（現市立横手病院）の理学診療科に入職しました。

すでに、「地域包括ケアの概念」の創始といわれる「地域リハビリテーション」の重要性が唱えられておりました。県内では伊藤日出男先生が先駆者であり、影響を受けた私は何が出来るかを模索して始めたのが、しつこく継続する外来理学

報告

願法 廣典氏

(特別養護老人ホーム 悠西苑)

療法です。脳卒中など運動障害が長く後遺することが予測される患者さん達に、諸般の事情が許される限り、外来理学療法をしつこく、しつこく継続させていただきました。

地域に密着した病院でしたので、主治医のご理解とご協力を得て、多くの患者さんの人生の最後まで関わることが出来た事で、運動障害の経年変化や予後予測、自分の理学療法技術の未熟さなど、多くの事を学びました。

そして、昭和57年に老人保健法が施行、翌年より在宅脳卒中患者の機能訓練事業がスタート、いわゆるリハビリ学級に関わらせて頂いたことは、運動障害が後遺

するケースでは生涯にわたり身体機能の維持・強化を継続する必要性をさらに強く感じさせられた貴重な体験となりました。その後、横手市の健康の駅推進室と横手地域局保健センターでの健康づくりと介護予防、定年退職後にお世話になった介護老人保健施設やすらぎの苑と現在勤務する特別養護老人ホーム悠西苑での高齢者の尊厳の保持と自立支援においても、これまでの経験を活かしてきたと自負しております。

理学療法士として、医療、保健、介護の世界で46年、古希を迎えましたが、幸いにも健康に恵まれて、まだ現役として仕事が出来ているだけだによりと思っていたところへの受賞を、もう少し頑張れと解釈し、秋田県理学療法士会の発展と地域包括ケアシステム推進のために微力ですが、もう少し尽くしたいと思っておりますので、今後ともご指導とご鞭撻を宜しくお願い致します。

願法 廣典



授賞式の様子
能代の三田医院院長の三田重人氏も同時受賞されました（写真下段左から二番目）

写真提供：読売新聞秋田支局 長谷川 ゆかり様

ご存知ですか？



♪パラリンピックが楽しみになる♪



義足

編

今回の紹介者

佐藤陽介氏 (秋田厚生医療センター)

皆さんはスポーツ用の義足に興味はありますか？
私は個人的な興味からAmbeins（アンベインズ）という義足スポーツサークルを主催しています。
そこで今回は、「これを知っているとパラリンピックを応援する楽しみが増えるかも」というスポーツ用義足のお話をしたいと思います。

スポーツ用義足の入手方法

スポーツ用義足と通常の義足の大きく違うパーツは足部と膝継手です。それ以外はほぼ共通部品です。
もしお知り合い義足の方が「走ってみたい」と言ったら、義肢装具士さんをお願いしてその方の義足に合う膝継手と足部（どちらもメーカーからサンプルを取り寄せ可能）を付け替えてあげるとスポーツ用義足（図1）を試着できます。
では、スポーツ用の膝継手や足部についてご紹介しましょう。



図1 スポーツ用義足

義足界の ベストセラー 3S80



図2 3S80

まずは膝継手から。膝継手を大まかに分類すると単軸の膝継手と多軸の膝継手があります。スプリント競技では単軸膝継手を好む選手が多く、その中でもベストセラーを誇るのがottobock社の「3S80」（図2）です。価格は32万円弱です。ほとんどのアスリートが3S80を使用しています。単軸の膝継手はなんと言っても動きがスムーズで、耐久性があります。多軸ではossur社から「4パーXC」（図3）というパーツが発売されました。日本



の発売に合わせたフィールドテストにはアンベインズも参加しました。単軸に比べて膝屈曲時に地面から足部先端までのクリアランスが広く取れる利点があるため、振り出し時に躓きにくい利点があります。また、立脚相の安定感に優れるため、私個人の感想としては初心者や長距離走にオススメです。



図3 4バーXC

足部には 選手の 戦略が見える

スポーツ用義足（図4）というあの特徴的なカーブを描く「あし」を連想しませんか？アルファベットの「J」のような形や、ひらがなの「つ」、「く」のようなものなど様々です。スポーツ用足部はバネの役割をするので「板バネ」あるいは「ブレード」と呼ばれます。それぞれの特徴はさておき（ここを語ると佐藤は止まらなくなります 笑）選手はそれぞれに自分の走りに合わせて足部を選択しています。また、同じ足部でも固さの違いを選択できます。反発性を重視し弾み強いもの、あるいはクッション性を優先したものなど「あの選手はなんであの足部を選んだのかな？」と選手のフォームを分析しながら想像を膨らますのも楽しいですよ。



図4 スポーツ用義足 足部

義足は 有利か？

私がよく聞かれるのはこの質問です。結論からいうと、「不利」です。様々な理由がありますが、ざっくり言うと義足ランナーは義足のバネの力でヒトの脚より強い力を発揮している訳では無いからです。そのため**義足ランナーの推進力はあくまでも健側下肢の脚力であり、義足側はスピードを落とさないための「支え+a」程度の使われ方をしています。**さらに健常アスリートよりスタート時の加速が遅く、スプリント競技では出遅れます。しかし、今後の技術開発により数年後には義足の選手の方が速くなる可能性があると言われています。「バネ」という特性上**跳躍競技では健常者に迫る記録が出ています。**走り幅跳びではマルクス・レーム選手が8m50cmを跳び、走り高跳では鈴木徹選手が2mを超えるハイジャンプをしています。また、板バネは加速には劣りますが、最高速の伸びには貢献するため両下腿切断の選手は走行距離が伸びるほどグングン加速していきます。今後の義足パーツの開発に注目ですね！

さて、話が止まらなくなりそうなので今回はここまで！笑

義足のアスリートが走る様子を直接見てみたい方はぜひアンベインズに遊びに来て下さい！

 info.ambeins@gmail.com



想

環境・保健事業功労者受賞者からの手紙

長谷川 弘一 氏



理学療法士のあなたへ

—今の自分から、あの時の自分へ—

とっくに還暦を過ぎた自分から、理学療法士になったばかりのあなた（自分）へ伝えます。

若いあなたへ

21歳で大学病院に勤めたあなたは、13歳の少年の担当になります。診断名は右股関節骨肉腫、半側骨盤切断術を行い、カナディアンタイプの義足を装着します。ベッドサイドからPT室へ、整形外科病棟からリハビリテーション科病棟へ移り、両側松葉杖歩行で一度は自宅退院できます。学校は車椅子も併用して通学し、高校受験も考え始めた15歳の時、転移が発見されます。腹腔内や肺をはじめ全身に病巣が広がり、手の施しようがありません。あなたには、少年に対して肺理学療法の依頼が来ます。病状が悪化し彼の意識が朦朧となった時、あなたは整形外科病棟内医師控室で待機し、夜間も病室で排痰訓練を行います。あなたが行った最後の訓練で、ほんの僅かではありますが痰が出てきます。意識のはっきりしない彼が少しだけ目を開け、にこっと微笑み、酸素マスク越しに「はあ、楽になった」と言ってくれます。その4日後、彼は家族に見守られ旅立ちます。

葬儀が終わってからご両親が、車いすや松葉杖等をお持ちになって病院にいらっしゃいます。赤く腫れた目を真っ白なハンカチで覆いながら、お母さんが「病気が見つかったから、息子の笑顔を見ることはなくなりました。でも、最後の訓練の時に見せてくれた、あの微笑みが忘れられません。息子の笑顔を心の糧に私はこれから生きていきます」



太平療育園時代の一枚

あなたは25歳で横浜から秋田に戻り、小児療育施設に勤務します。母子入園した生後2ヶ月の分娩麻痺の男児を担当します。約2ヶ月間毎日理学療法を行い、退院後外来でも継続します。その子はお母さんと一緒に小学校入学までの6年間、片道2時間以上かけて通院されます。台風で電車が止まった時は、お父さんが仕事を休んで車で一緒に来てくれます。吹雪の時は白熊のように全身真っ白になって、弾むように訓練室に入ってきます。大きく成長した少年は、ヤンキースやエンゼルスで活躍したジム・アボット選手のように、隻腕で野球部のレギュラーになったと新聞で報道されます。その切り抜きをお母さんがあなたに送ってくれます。あなたはそれをずっと大切に持ち続けます。

あなたは46歳でリハビリ専門病院の勤務になり、回復期や認知症病棟を担当することになります。そんな時公務員になった分娩麻痺の彼が結婚することになり、知人を通して披露宴で流すサプライズDVDの依頼が来ます。あなたは20年以上会っていない彼への祝福と、彼をずっと支え続けたご両親へ向けて感謝の言葉を録画して彼のフィアンセに渡します。DVDをご覧になったお母さんの満面の笑顔の頬に、幾筋もの流れる光が見えます。

実は、ここだけの話ですが、働くということは、「傍（はた）を楽（らく）にすること」です。人の「辛い気持ちを楽しい」に、人の「苦悶の表情を笑顔」に、人の「悲しい涙を嬉し涙」にほんの少しだけ、変えることです。

理学療法士のあなただけが、出来ます。理学療法士のあなたなら、きっと出来ます。



本文で紹介した新聞記事
(名前は伏せてあります)

PTが働く病院・施設は、秋田だけでも100以上！ 知っているようで知らないあの病院、あの施設…どんな理学療法士がどんな仕事をするの？ あなたの職場の様子、すこし教えてください！！



第25回



あがや！

おえだの職場を知ってね！

秋田赤十字病院



私が紹介します！

佐々木 彩さん

私たちが働く施設は…

大正3年に開設され、第4代病院として平成10年に上北手地区に新築移転し現在に至ります。病院の理念として、人道・博愛の赤十字精神に基づき、患者さんが「来て安心」・「受けて満足」・「確かな信頼」を得られる心の通った病院を目指しています。

リハビリ対象疾患は…

外傷や運動器疾患が多く、その他脳血管疾患、心血管疾患、呼吸器疾患、がん等、多岐にわたります。

セラピストの人数は…

リハ専門医1名、リハ認定医1名、理学療法士8名、作業療法士5名、言語聴覚士3名(1名は非常勤)です。

私たちの施設のここに注目！

- ・ICU、NICUからの早期リハビリテーション
0歳～100歳、500g～150kgと、幅広い方々を対象にリハビリを実施しています。
- ・ドクターヘリの活躍
県内唯一の救急救命センター、ドクターヘリ基地病院であり、365日ヘリが待機し救急現場に出動しています。
- ・広々とした眺望
病院の周りは田んぼに囲まれ見晴らしが良好で、天気の良い日は烏海山が望めます。4床病室も全てのベッドサイドに窓が配置されるよう設計されています。



秋田赤十字病院はココ！

編集班より

3-4月号ということで、デザインを一新しました。いかがでしょうか？

秋田県のPTがいる施設をめぐるこのコーナーも、気が付けば25回目となり、およそ1/3の病院・施設を紹介してきました。「うちはまだですか？」「ぜひうちも紹介してください」という方はぜひぜひご一報ください！ よろしくお祈りします！

✉ akita.ptnews@gmail.com

＼ 秋田県での /
臨床実習指導者講習会
 開催についてのお知らせ

この3月28・29日に北秋田市交流センターで予定されていた「臨床実習指導者講習会」ですが、昨今の新型コロナウイルス感染予防を踏まえて中止としました。参加を予定されていた先生方には、大変、申し訳ございませんでした。

更に4月の秋田市、5月の横手市での講習会も、開催するかどうか検討しております（2月末現在）。決定次第、E-mail等でお知らせいたします。

臨床実習指導者講習会の修了資格は、令和2年度入学生の評価実習および総合臨床実習から必要になります。したがって現在在学している（平成31年度以前に入学した）学生の臨床実習指導には必要ありません。また、見学実習についても求められません。

秋田リハビリテーション学院および秋田大学の現カリキュラムでは、令和4年の臨床実習指導から必要な資格となります。当協議会では、それまでに集中して本講習会を実施し、多くの理学療法士・作業療法士に修了資格を得ていただくよう、計画しております。

今回の北秋田市での中止においても、今年中にはあらためて開催したいと考えております。何とぞ、ご理解賜りますようお願い申し上げます。

ご質問等ありましたら、遠慮なく、各養成校へお問い合わせください。

秋田県臨床実習指導者講習会会議 佐竹将宏

委員会だより

選挙管理委員会からのお知らせ

役員選挙
告示開始

令和2年
4/6

令和2年度公益社団法人秋田県理学療法士会定時総会において、理事、監事、東北ブロック協議会理事の選挙予定となっております。つきましては、役員選挙の告示は、当会ホームページへ令和2年4月6日掲載予定となっておりますので、閲覧のほどよろしくお願い致します。

災害医療派遣検討委員会

・スタッフ派遣

2020年3月9日開催の【秋田県災害医療コーディネート研修】に会員を参加派遣予定

菅原 慶勇（市立秋田総合病院）

成田 研（中通総合病院）

鈴木 和也（大曲中通病院）

木元 裕介（秋田リハビリテーション学院）

・その他

災害時の活動をサポートしていただける協力員（仮）をブロック毎に会員内から選出する予定です。協力員（仮）は各ブロック長より推薦していただく予定となりますので会員の皆様のご協力をお願いいたします。

- 1.8 転倒予防教室講師（秋田市）
- 1.10 三役会議（秋田市）
- 1.11 秋田県医療関係者団体研修会新年会参加（秋田市）
- 1.14 指定管理者研修会講師（横手市）
- 1.19 秋田県トレーナー派遣委員会参加（秋田市）
- 1.22 (株)ジェイテクト挨拶訪問及び介護機器「J-Walker テクテック」の実機デモ（秋田市）
- 1.22 第48回医療功労賞表彰式参加（秋田市）
- 1.22 指定管理者研修会講師（大曲市）
- 1.27 潟上市障害者総合支援法に関する審査会参加（潟上市）
- 1.31 指定管理者研修会講師（秋田市）
- 2.5 秋田県介護予防人材確保対策事業講師（潟上市）
- 2.6 秋田市在宅医療介護連携推進協議会参加（秋田市）
- 2.8 大町事務局所在地賀詞交換会（秋田市）
- 2.12 転倒予防教室講師（秋田市）
- 2.12 潟上市社会福祉協議会評議員会参加（潟上市）
- 2.15 秋田県整形外科運動器研究会参加（秋田市）
- 2.16 日本理学療法士協会組織体制検討委員会参加（東京）
- 2.19 第6回理事会参加（秋田市）
- 2.20 秋田県体力診断事業アスリート診断講師（秋田市）
- 2.22 領域別管理者研修会地域包括ケア病棟講師（秋田市）
- 2.22 三役会議（秋田市）



Cartoon by MomentCam

News Desk PLUS

ニュース編集班より

COVID-19による感染予防のために多くの研修会等が中止・延期となっています。今回掲載している研修会等の情報についても、急遽変更となる可能性がございますので、ご了承ください。

今回の表紙は、北秋田の阿仁で撮影されたものです。シャッターチャンスを待つのも寒そうですね…。右の写真も表紙候補になった、河辺の伏伸の滝（ふのしのたき）（編集長はフクジンの滝と読みました…）。全国的にも有名なパワースポットのひとつだそうですよ。秋田の素敵な風景を表紙にしていこうと思うので、ぜひ、使って欲しい写真をお持ちの方は、ご連絡ください。ニュース内でも紹介させていただきます。

次号は、おそらく、新しい生涯学習や認定制度についての記事をお送りすることになると思います。重要な情報になりますので、次号をお待ちください。



伏伸の滝

「うちにぜひ取材に来て欲しい！」
「こういう記事をだしたいんですが…」
という相談の声をお待ちしています！

ニュース編集班までご連絡ください!!
E-mail : akita.ptnews@gmail.com



勉強したいけどどのテキストを読んだらいいかわからない…という方のために！様々な領域の理学療法士におすすめのテキストを紹介していただくコーナーです。

Physical Therapist の本棚

循環器編



ビジュアル実践リハ
呼吸・心臓リハビリテーション

心臓リハビリテーションの基本的な流れを理解し、実践する上で、最適な一冊です。豊富な写真も初学者の助けになります。何も分からないPT一年目に、一人職場で心リハの立ち上げを行った無謀な私にとって、まさしくバイブルとなったテキストです。呼吸リハとセットになっているところもお得感倍増です。

紹介者：秋田県立循環器・脳脊髄センター 加賀屋 勇気

CPXと言えば安達先生。そんな安達先生のCPXテキスト決定版がこちら。CPXが単にpeakVO₂とATを判断するための検査ではなく、労作時に起きている循環動態や代謝変化を数値として見て、運動療法に活かすための検査であることがよく分かります。CPXに悩んだら、まずは迷わずこの本を読みましょう！



CPX・運動療法ハンドブック

紹介者：秋田大学医学部附属病院 高橋 裕介



臨床にダイレクトにつながる
循環生理

血行動態という目に見えないものが、どうなっているのか理解し想像することで、患者の労作・運動時の反応に対する解釈は全く変わります。本質から理解したい人や研究で行き詰った人の助けになってくれる、常にデスクに置いておきたい一冊です。

紹介者：秋田県循環器・脳脊髄センター 加賀屋 勇気

定番ですが、分かりやすく循環器疾患と各種検査のことが網羅されていますので、とっかかりには最適です。既往歴や合併症に知らない循環器疾患があれば、すぐに手を取り確認。リスクについて考える…という使い方ができます。個人と云わずとも、リハ室には一冊あると重宝するはずです。



病気がみえる vol.2 循環器

紹介者：秋田大学医学部附属病院 高橋 裕介

ニュース編集班より

ニュース編集班班長の加賀屋です。今回も記事の様様替えを進めました。いかがでしょうか？どうやって作っているのかと、しばしば聞かれますがほぼパワーポイントです。最近では編集やデザインの本を読んだり、デザインの勉強会に参加したり、自分の仕事はなんだったか首をひねる日々です。後継者募集中ですよ。

次回ニュースの原稿締め切りは4月20日(月)です。取材要望、ニュース掲載記事依頼など大歓迎です！ニュース編集班までお寄せください(ただし企画の段階でお早目に…)。

連絡・送付先：akita.ptnews@gmail.com

問い合わせ先：秋田県立循環器・脳脊髄センター 機能訓練部 加賀屋勇氣

Tel：018-833-0115 Fax：018-833-2104 E-mail：kagaya-yuki@akita-hos.or.jp

学校法人 コア学園

秋田リハビリテーション学院

厚生労働大臣認定・秋田県知事認可校

平成27年4月開校
秋田県初！
理学療法士養成専門学校

理学療法学科

4年課程

40名定員



〒010-0065 秋田市茨島一丁目4-80
TEL 018-865-0188 FAX 018-964-6137 URL <http://www.core-akita.ac.jp/art/>

●応援します！医療と福祉を確かな技術で

有限会社 共栄メディカル

●総合医療機器 ●理化学器械 ●福祉用具レンタル ●介護用品 ●器具設備機械 ●業務用洗濯機械

〒014-0102 秋田県大仙市四ッ屋字水木田33
〒010-0964 秋田市八橋蛸沼1-35 サニーハイツ102

TEL 0187-66-2123 (代)
FAX 0187-66-2139
☎ 0120-971-294

信頼の医療機器

株式会社 秋田医科器械店

代表取締役 池ヶ谷 敏之

本社 〒010-1423 秋田市仁井田字中谷地30-2
Tel.018-839-3551(代) Fax.018-839-3546

横手営業所 〒013-0064 横手市赤坂字大道向2-4
Tel.0182-32-8311(代) Fax.0182-32-8313

能代営業所 〒016-0014 能代市落合字上釜谷地189番
Tel.0185-52-0024(代) Fax.0185-54-7319

有限会社 秋田ブレース

義肢 装具 コルセット 車椅子各種杖

〒019-2621
秋田県秋田市河辺諸井字野田96-5
TEL/FAX 018-882-2116

患者さんの
Quality of Lifeの向上が
テイジンの理念です。



TEIJIN

帝人ファーマ株式会社 帝人在宅医療株式会社
〒100-8585 東京都千代田区霞が関3丁目2番1号

※ADGXINAC(TB)1201



(社)日本義肢協会
登録・東北119号

厚生労働省指定工場

義肢・装具・コルセット・車椅子・各種杖

株式会社 佐々木義肢製作所

代表取締役 佐々木 和憲

本社 〒980-0801 仙台市青葉区木町通二丁目3-3(木町通小学校前)
TEL (022) 274-1181(代) FAX (022) 274-1183
支店 〒010-0973 秋田市八橋本町二丁目7-1
TEL (018) 862-7204(代) FAX (018) 862-9347
〒036-8227 弘前市大字桔梗野二丁目16-12
TEL (0172) 33-1150(代) FAX (0172) 33-1153

厚生労働省指定工場

社団法人日本義肢協会登録・東北101号

(株)千秋義肢製作所

代表取締役 佐々木 雅伸

義手・義足・装具・車椅子・リハビリ用品

秋田市新屋豊町1-22
TEL 018-823-3380 FAX 018-862-5126