

July-Aug. 2020

AKITA PHYSICAL THERAPY ASSOCIATION NEWS

Vol. 195

秋田県理学療法士会 新役員紹介
臨床&教育をもっとよくする隠し味

おえだの職場を知ってけれ！
PTの本棚 腎リハ・がんリハ編

秋田県理学療法士会ニュース 2020 Vol.195 July-Aug.



写真提供/加賀屋瞳

発行：公益社団法人 秋田県理学療法士会
会長：菅原 慶勇 責任編集：加賀屋勇気
事務局：〒010-0921 秋田市大町1丁目2-40
TEL・FAX 018-867-1804 E-mail akitapt-home@ptakita.org
ホームページ <http://www.ptakita.org>

印刷：(株)秋田情報プリント

秋田県理学療法士会 新役員紹介

令和2年度の定時総会は新型コロナウイルスの感染予防及び飛沫防止の観点から、委任状と議決権行使書の提出での出席、6月20日(土)にWEB放映での開催となりました。新役員および監事が決定しましたので、ニュース紙面にて新役員の皆様をご紹介します。

会長

菅原 慶勇



勤務先
挨拶

地方独立行政法人 市立秋田総合病院
総会が行えない団体もある中、会員の皆様には委任状と議決権行使書を中心とした定時総会開催にご理解頂き、当日Web放映を加え無事滞りなく終えたことに関し、心より感謝申し上げます。会長として3期目が始動しました。本年度は、公開講座3ブロック同時開催、臨床実習指導者講習会や新生涯学習システムへの移行年として重要な年になるはずでした。更に臨床実習が十分でないまま来年度就職する新卒者への卒後教育が課題として加わります。下半期に向け気を引締め事業を遂行していくことをお誓いすると共に、今年度と次年度はセットで考え、会員の不利益にならぬよう役割を果たしてまいります。2年間どうぞよろしくお願い致します。

副会長（事務局長）

須藤 恵理子



勤務先
挨拶

秋田県立リハビリテーション・精神医療センター
副会長兼事務局長を継続することになりました須藤です。これまでも何が会員のため、県民のためなのかを考え、動いてきたつもりですが、まだまだ不十分で、会員の皆様方にはご迷惑をおかけすることが多いと思います。日本理学療法士協会、秋田県リハビリテーション専門職協議会などの各種団体や、秋田県をはじめとする行政機関など、多くの機関・団体と連携しながら、秋田県理学療法士会の活動を支えていけるよう努力したいと思います。

副会長（事業局長）

畠山 和利



勤務先
挨拶

秋田大学医学部附属病院
引き続き事業局長を拝命いたしました。事業局は事業部、研修部、広報部、ブロック活動部から成り立っており、会員の皆様と共に士会事業を担う場です。県民への啓蒙活動は元より、会員の皆さんが本当に良かったと満足頂けるよう充実した研修活動、事業展開の整備、運営に全力で取り組みたいと思います。今後も皆様のご支援、ご協力を賜りますよう、何卒よろしくお願い申し上げます。

総務部長

木元 裕介

勤務先
挨拶

学校法人コア学園 秋田リハビリテーション学院
この度は不肖をかえりみず立候補させていただき、お蔭様で2期目を努めさせていただくことになりました。かかる上は、秋田県理学療法士会会員の皆様が、理学療法士として少しでもより幸福になれるよう、誠心誠意努力してまいります。これから総務部を担当させていただきます。総務部には総務班と庶務班がありまして、県士会を陰で支える重要な柱の一つです。正確着実な業務遂行に努めます。また、前任の南部ブロックは思い出深い担当です。しっかりと後任の先生に申し送りをいたします。これから2年間皆様にまた大変お世話になります。何卒よろしく願いいたします。

財務部長

松橋 孝幸

勤務先
挨拶

秋田県立リハビリテーション・精神医療センター
財務部として4年間務めさせていただき、今期も財務部として再任させていただきました。会員のための県士会を目指し、円滑な県士会運営に貢献できるよう、皆様の大変な会費をお預かりする立場として、最大限努力してまいりますので、よろしくお願い致します。

事業部長

田安 義昌

勤務先
挨拶

中通リハビリテーション病院
ご信任頂きありがとうございます。新型コロナウイルスの流行で、私たちの生活スタイルそのものの変化が求められておりますが、理学療法士を含む医療職の役割もこれをきっかけに大きく変わるのでないかと考えております。社会の流れを読みつつ、県民・会員・士会に貢献できるよう微力を尽くしたいと思います。どうぞよろしくお願い致します。

研修部長

渡邊 基起

勤務先
挨拶

秋田大学医学部附属病院
秋田大学医学部附属病院の渡邊基起です。この度、新理事として研修部を担当することとなりました。研修部は新人教育プログラム・生涯教育や研修・学会事業が主な事業です。研修・学会という事業を通じて県士会の会員が十分な教育を円滑に受けられるように進めていきます。また、新型コロナウイルスの影響で各研修が開催できない状況が続いておりますが、何かしらの形で研修が出来るように迅速に思案し対応していききたいと思います。

広報部長

佐竹 将宏



勤務先
挨拶

秋田大学大学院医学系研究科
2期連続での広報部担当理事を務めます。よろしくお願いいたします。広報部には対外的な広報の役割のある渉外班、ニュース誌やホームページを通じて県民の皆様、会員の皆様に、会員や県士会の活動などを広報するニュース編集班とホームページ班、さらには会員の研究活動を論文という形で全日本（全世界）に紹介する機関誌編集班があります。特にホームページはタイムリーな情報発信ができますので、会員や会員所属の病院・施設の活動を広報する場として、どんどんご利用ください。

委員会担当

大場 みゆき



勤務先
挨拶

中通総合病院
中通総合病院の大場みゆきです。永年理事を務めておりますが、公益社団法人として県民の保険医療に貢献するとともに、いつまでも理学療法士として誇りを持ちながら働き続けられるよう活動したいと思っております。今期も引き続き委員会担当理事を務めることになりました。委員長と協力しながら、きちんと問題解決をして進めていきたいと思っております。よろしくお願いいたします。

北部ブロック活動部長

大田 健太郎



勤務先
挨拶

大湯リハビリ温泉病院
この度、理事を務めさせていただくこととなりました大湯リハビリ温泉病院の大田健太郎です。当院が所在する鹿角市を含めた北部地区では、以前より地理的な不利をどのように解消していくかが課題となっています。一方で、それを理由にして県士会活動から足が遠のいているようにも感じます。結果として中央地区との温度差が生じているのであれば、それを払拭すべく会員同士を繋ぐ「橋」になることが私の務めだと考えております。微力ながら精一杯努めて参りますのでどうぞよろしくお願いいたします。

中央ブロック活動部長

ジョーンズ 佳子



勤務先
挨拶

学校法人コア学園 秋田リハビリテーション学院
いつもお世話になっております。ジョーンズです。
この度、秋田県理学療法士会理事（中央ブロック活動部長）という大役を引き続き務めさせていただくことになり、身が引き締まる思いでいっぱいです。研修、地域理学療法の推進のため、微力ではございますが、皆様から期待される働きができるよう業務に邁進していく所存です。いろいろとご面倒をおかけすることもあるかと存じますが、秋田県理学療法士会の発展のために精一杯力を尽くしてまいります。これからも、より一層のご指導・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

南部ブロック活動部長 鈴木 和也



勤務先
挨拶

大曲中通病院

この度、初めて理事に就任いたしました。皆様の御協力のもと秋田県理学療法士会の活動を支えていければと考えております。これまでリハビリテーション専門職協議会の地区長や災害医療派遣検討委員などを務めてまいりましたが、この経験も生かしながら特に南部ブロックの地域リハ活動を盛り上げていくことが当面の責務だと考えております。何卒よろしくお願ひ致します。

監事 鈴木 克昌



勤務先
挨拶

地域密着型特別養護老人ホーム うぐいす城東

この度、監事に再任させていただきました鈴木克昌と申します。これまで理事および監事として、貴重な学びの機会を与えて下さったことにつきまして、改めて深謝いたします。会員数の増加や収支決算規模の拡大に伴い、監事の責務はますます大きくなって来ていると思います。引き続き、県民や関係機関に信頼されるよう、当法人の活動に貢献できるよう、そして公正かつ適正に務めを果たせるよう、精一杯頑張っております。よろしくお願ひいたします。

監事 倉田 昌一



勤務先
挨拶

自宅(大仙市在住)

令和2年3月で38年間勤務した秋田県厚生連を定年退職し、4月から自宅会員となりました。監事として、660名余に達した、秋田県理学療法士会が、職域拡大や卒前・卒後教育を担う役割、理学療法士の質の向上への取り組み、秋田県民の健康維持・向上に、公益社団法人としての活動や、財務が適切に運営されているかを監査して、当士会の発展と士会員の将来を、よりよくするために尽力したいと考えています。

以上新役員14名

新役員のもと、県士会活動が再始動致します。

引き続き県士会活動へのご協力を宜しくお願ひ申し上げます。

PTが働く病院・施設は、秋田だけでも100以上！ 知っているようで知らないあの病院、あの施設・・・どんな理学療法士がどんな仕事をしているの？ あなたの職場の様子、すこし教えてください！！



第27回



あがや！

おえだの職場を知ってね！

雄勝中央病院



私たちが働く施設は…

昭和8年に前身の病院が設立され、昭和23年JA秋田県厚生連に移管されました。平成17年に現在の地域に新築移転し現在に至ります。病床数366床、標榜診療科18科を有し、診療圏人口約4万7千人を担う地域中核病院です。

リハビリ対象疾患は…

整形外科疾患が最も多く、次いで脳外科、内科、外科など各科より依頼を受けております。

セラピストの人数は…

理学療法士10名、作業療法士7名、言語聴覚士3名の計20名のスタッフで日々の診療にあたっております。

私たちの施設のここに注目！

リハビリテーションセンターには屋上が設けられ、その一部に「リハビリ庭園」と命名された、リハビリテーションセンターが管理している畑があります。最近は感染の問題が指摘され、患者様に畑仕事をしていただくことはできませんが、スタッフで各種野菜や果物を植えております。作物の日々の成長を楽しみにされている患者様も多くいらしゃいます。収穫された作物は、栄養科に提供し病院給食に供給され、患者様方に喜ばれております。

私が紹介します！

小番 ゆりかさん



会長のうごき



Cartoon by MomentCam

- 5.20 東北ブロック協議会事務局等会議 (Web)
- 5.25 潟上市障害者総合支援法に関する審査会参加 (潟上市)
- 5.27 第2回理事会・3役会議参加 (Web)
- 5.27～6.13 東北ブロック協議会第1回理事会 (Web)
- 5.28 日本理学療法士協会理事運営委員会参加 (Web)
- 6.3 秋田県地域産業振興課様と懇談 (秋田市)
- 6.5 秋田県社会福祉協議会様と懇談 (秋田市)
- 6.6 日本理学療法士協会第49回定時総会参加 (Web)
- 6.18 潟上市社会福祉協議会会議参加 (秋田市)
- 6.20 令和二年度定時総会参加 (秋田市)
- 6.20 臨時理事会参加 (秋田市)

News Desk PLUS

今回の表紙は、森吉山に咲く高山植物、イワイチョウです。表紙撮影に要した体力は過去最高ではないでしょうか？ (笑) 標高は1454m。ゴンドラも利用できます。撮影日はあいにくの曇天でしたが、晴れていれば山頂から絶景が拝めたはず！ (そっちを表紙に使いたかった...)

実は奥が深い 知って得する知識

感度？特異度？カットオフ値？

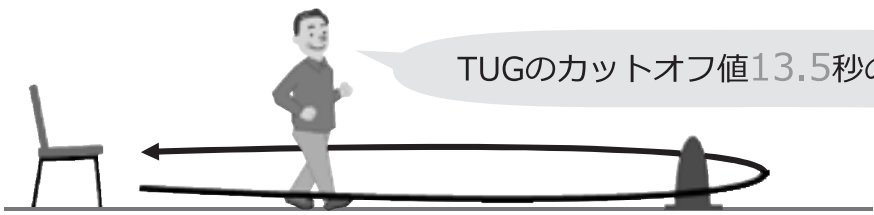
最近、COVID-19の話題で感度、特異度、偽陽性などという言葉を目にすると思います。国民の気になるワードだと思いますが、これは検査の精度を表す用語（数値）です。感度は、“**実際に疾患等にかかっている人が検査で陽性となる確率**”を表し、特異度は、“**実際に疾患等にかかっていない人が検査で陰性となる確率**”を表します。

臨床をもっとよくする隠し味



大倉 和貴
秋田大学医学部附属病院

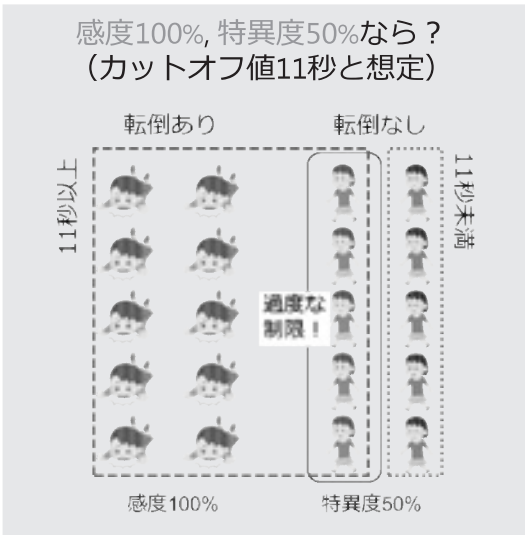
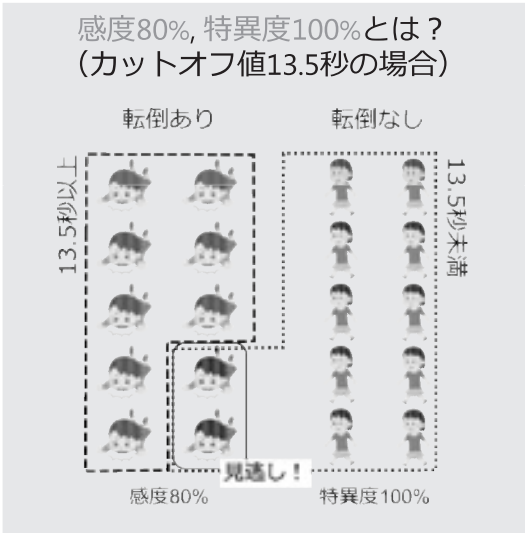
カットオフ値と感度・特異度の関係



TUGのカットオフ値13.5秒の真の意味とは！

この感度と特異度は、理学療法評価において、カットオフ値と深く関わっています。カットオフ値は臨床場面で使われている先生も多いのではないのでしょうか？しかし、実際にカットオフ値だけで何かを判断するのはもったいない場合もあります。例えば、転倒を予測するためのTimed up and go test (TUG) のカットオフ値は13.5秒と報告されています。このカットオフ値の感度は80%、特異度は100%で、実はCOVID-19のポリメラーゼ連鎖反応 (Polymerase Chain Reaction : PCR) 検査と似た傾向をしています。**感度が80%ということは、実際に転倒した人で10人に2人はカットオフ値より速かったことになり、見逃しがあるということです。**一方で、**特異度が100%ということは、転倒しなかった人の全員がカットオフ値より速かったこととなります。**よって、転倒のリスクをさらに厳しく検出したい（感度を高くする）時は13.5秒より速い数値で判断する必要があります。しかし、基本的に感度と特異度はトレードオフで、感度が高くなると特異度が低くなってしまいます。TUGに関して仮に11秒で厳しく判定したとすると、実際には転倒する可能性が低い人も転倒する可能性があるものとみなし、過剰に行動を制限してしまう可能性にも繋がります。先ほどの見逃しと反対のことが起きてしまうということです。よって、**患者さんの不利益を回避するため、複数の評価による総合的な判断が重要だということにも繋がるか**と思います。是非、使用しているカットオフ値に関して“どんなカットオフ値なのか？”を見直してみたいかでしょうか。また違った解釈が生まれるかもしれません。

この手の話は、詰め込めば目に留まりづらくなり、間引きすぎれば真意が伝わらなかつたりします。書き手の技量なのですが、何だか感度と特異度のバランスと似ていますね（笑）



学生・新人スタッフ教育に役立つ！

文章指導における **ひとてま**

教育をもっとよくなる隠し味

学生や新人スタッフの教育において、頭を悩ませる問題の1つに、「文章指導」があるのではないのでしょうか？私自身も、日々レポート課題の添削を繰り返し、どうしたら学生の文章力向上に貢献できるのか、試行錯誤の毎日を過ごしております。

頭を悩ませる要因には、1人ひとりの能力や経験が異なるので、画一的な助言や指導だけでは、様々な個性に対応しきれないことがあると考えられます。本稿では、学生の文章力向上に向けた第一歩として、文章指導における最初の「ひと手間」をご紹介します。多くの皆様にとっては、既知の内容となるかもしれませんが、日々の学生・新人スタッフ教育のご参考となりましたら幸甚に存じます。



富田 浩輝

秋田リハビリテーション学院

<学べば必ず伸びる> と考えて、長期的な視点で教育する

学生には、継続的な教育が必要です。

レポート作成には、**(1) 書き言葉を適切に使い、(2) 情報を適切に扱い、(3) その情報を知らない人にもわかるように伝える。**この3点を満たす文章を意識するよう教育しております。(言葉で伝えるのは簡単ですが、これが本当に難しい……)

力不足な学生がいることは事実ですが、学べば伸びる学生が多いのもまた事実です。指導する側は、課題を課す際、<こんな内容でこんなふうには上げてほしい>というイメージをもっていることと存じます。しかし、指導される側の学生のなかには、そのイメージが共有できず、課題の咀嚼に時間がかかった結果、時間をかけた割には、質の低い課題提出となり、睡眠不足や指導者との関係がギクシャクするなど、悪循環が生まれてしまいます。この悪循環を生まないためにも、指導者側は、自分の持っている課題のイメージを、可能な限り明確に学生へ伝える必要があります。以下には、課題を課す際のポイントとして、文章指導における「ひと手間」、をご紹介します。この「ひと手間」を加えていただくと、学生も課題に取り組みやすくなり、添削する側もとても有益となることが多い印象がございます。



課題を課す際のポイント

- ① 形式を明確に指定し、文章の流れを提示する。
- ② 1文はなるべく短く、1パラグラフには1つのテーマ、で書くことを要求する。
- ③ 初出の専門用語には、必ず解説をつけることを要求する。
- ④ 情報源は、適切に明示することを要求する。
- ⑤ 必ず一度印字し、推敲してから提出することを要求する。

① に関しては、以下<例1>論文執筆準備のコツ：Introductionの構成のように、各パラグラフにどのような内容を書くのか、明確に指定する「ひと手間」を加えることをお勧めいたします。そのうえで、②～⑤の内容を伝え、それだけでも多くの学生の文章力がグッとあがり、添削するのが楽になります。

<例1> 論文執筆準備のコツ：Introductionの構成

- 第1パラグラフ：研究背景（読者を惹きつける視点）
- 第2パラグラフ：先行研究で証明されていること
- 第3パラグラフ：先行研究で証明されていないこと
- 第4パラグラフ：研究の目的

文献 1) より引用

学生が臨床実習で難渋しがちな、統合と解釈

臨床実習教育において、学生と、症例の問題点について討論し、ある程度理解しているように感じたが、それを文章にまとめてもらった結果、討論した内容が反影されていない文章だったという経験はないでしょうか。

そのような場合、まず、「学生は伸びる」と考え、前述の課題を課す際のポイントを実践してもらえればと存じます。とはいえ、書き言葉に習熟していない学生は、課題の質が添削で対応できないほど低いこともございます。あるいは、せっかく添削しても、その内容が理解できないといったケースも考えられます。そのような時は、養成校側にすぐにご連絡をいただき、より長期的な視点に切り替え、今後の指導方針について一緒にご相談させていただきたく存じます。

さて、〈例2〉には、学生が臨床実習で躓きやすい、症例に関する統合と解釈のまとめ方の構成（例）を記載させていただきました。躓きやすいポイントは、症例の問題点について（第3パラグラフ）が多いように感じます。

〈例2〉 統合と解釈の構成（例）

第1パラグラフ：症例紹介と現病歴などの経過について

第2パラグラフ：症例の目標について

① 主訴と病前ADL、② 予後予測、③ 目標設定

第3パラグラフ：症例の問題点について

活動制限レベルの問題点を提示し、動作分析で機能障害と能力障害をつなげる

第4パラグラフ：治療プログラムについて

① 治療プログラムの説明、② ①で目指す短期ゴールと長期ゴールについて

文献 2) より引用

躓く学生の多くは、1文が長く、1つのパラグラフにいくつものテーマが混在していることが特徴です。特に、第3・第4パラグラフで、症例の問題点とその治療内容が混在してしまう学生は多く、そのような文章は、しばしば読みづらさを感じてしまいます。その場合、1文は短く、1つのパラグラフには1つのテーマ、をあらためて助言し、文章の構成と流れについて再確認してもらおうと、比較的スムーズに軌道修正が可能ではないかと考えております。

最後に

読みやすい文章は、「文章の型」が整っており、その流れもスマートにまとまっています。特に、各分野のトップジャーナルに採択される論文などは、厳しい審査を経ているため、非常に優れたものが多くとても参考になります。日々の業務でも、多職種との情報共有、施設間連絡票の作成など、相手に情報を伝える文章を作成する機会は多いことと存じます。

そのような文章作成に慣れていない学生や、新人スタッフにとって、本稿で提案・提示させていただいた「文章の型」を示すことは、文章力の向上の助けになるのではないかと考えられます。

養成校の教員として、1人ひとりの学生には、できるだけ力をつけて養成校を巣立ってもらいたいと願っております。レポートなどの文章指導を通して、講義内容の文章力の向上を図ることは、学生が社会に出る上で役立つはずですが、文章指導に関する詳細は、他書でご確認いただきたく存じますが、本稿で提案・提示させていただいた内容が、一人ひとりの学生、および新人スタッフのよりよい未来につながりましたら幸いです。

文献

- 1) 康永秀生,必ずアクセプトされる医学英語論文 完全攻略50の鉄則.金原出版株式会社.
- 2) 木村大輔,その他:6ステップで組み立てる 理学療法臨床実習ガイド 臨床推論から症例報告書の書き方で.医学書院.

勉強したいけどどのテキストを読んだらいいかわからない...という方のために！様々な領域の理学療法士におすすめのテキストを紹介していただくコーナーです。

Physical Therapist の本棚

腎臓リハ・がんリハ編

腎臓リハビリテーション 第2版

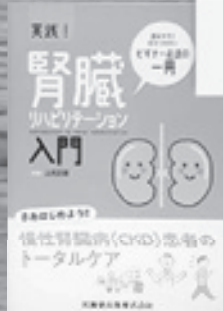


腎リハのバイブル的な1冊です。解剖生理から運動療法、栄養療法、透析療法に関する解説や多職種連携、ケーススタディなど腎リハを網羅し、臨床に生かせる内容となっています。

紹介者：中通総合病院 長谷川 壮

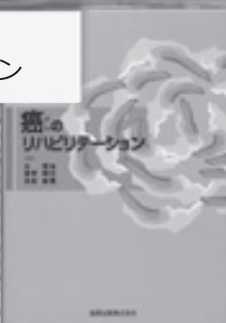
腎リハとは？という疑問に優しく解説してくれる導入向けの一冊です。運動療法だけでなく栄養や透析に関する基本的知識も学べる内容となっています。

紹介者：中通総合病院 長谷川 壮



実践！
腎臓リハビリテーション入門

癌のリハビリテーション



本邦初のがんのリハビリテーションの教科書、他職種目線もあり、癌医療の質向上に貢献できる1冊！

紹介者：中通総合病院
高橋 典子

骨転移のメカニズムから画像の見方、治療方法、疼痛対応、実践内容まで他職種の視点から骨転移患者のQOL向上につながる1冊

紹介者：中通総合病院
高橋 典子



骨転移の診療と
リハビリテーション

ニュース編集班より

ニュース編集班班長の加賀屋です。今号もコロナの影響を受けて、記事づくりには苦戦しました（いや、苦戦はいつもですが…）。今回は、PTの三本柱、臨床・教育・研究のうち臨床と教育をテーマにしましたが、結果的にどちらも研究の話が絡んできたのは面白いなあと感じました。さて次回ニュースの原稿締め切りは8月20日（木）です。ちなみに、私の任期も今号で終了です。ここまでご愛読いただいた皆様、誠に有難うございました。引き続き、秋田県理学療法士会ニュースを宜しくお願い致します。

連絡・送付先：akita.ptnews@gmail.com

問い合わせ先：秋田県立循環器・脳脊髄センター 機能訓練部 加賀屋勇気

Tel：018-833-0115 Fax：018-833-2104 E-mail：kagaya-yuki@akita-hos.or.jp

学校法人 コア学園

秋田リハビリテーション学院

厚生労働大臣指定・社会福祉協議会指定

平成27年4月開校
秋田県初！
理学療法士養成専門学校

理学療法学科

4年課程

40名定員



〒010-0065 秋田市茨島一丁目4-80
TEL 018-855-0188 FAX 018-854-6137 URL <http://www.core-akita.ac.jp/arc/>

●応援します！医療と福祉を確かな技術で

有限会社 共栄メディカル

●社会医療機器 ●理化学品 ●福祉用具 ●介護用品 ●器具 ●医療機器 ●業務用洗濯機

〒014-0102 秋田県大仙市四ッ屋字水本田33
〒010-0964 秋田市八橋船沼1-35 サニーハイツ102

TEL 0187-66-2123 (代)
FAX 0187-66-2139
☎ 0120-971-294

信頼の医療機器

株式会社 秋田医科器械店

代表取締役 池ヶ谷 敏之

本社 〒010-1423 秋田市仁井田字中谷地30-2
Tel.018-839-3551代 Fax.018-839-3546

横手営業所 〒013-0064 横手市赤坂字大道向2-4
Tel.0182-32-8311代 Fax.0182-32-8313

能代営業所 〒016-0014 能代市落合字上蓋谷地189番
Tel.0185-52-0024代 Fax.0185-54-7319

有限会社 秋田ブレース

義肢 装具 コルセット 車椅子各種杖

〒019-2621
秋田県秋田市河辺諸井字野田96-5
TEL/FAX 018-882-2116

患者さんの
Quality of Lifeの向上が
テイジンの理念です。



TEIJIN

帝人ファーマ株式会社 帝人在宅医療株式会社
〒100-8585 東京都千代田区豊が岡3丁目2番1号
FAD DKKINAC (T8) 1201



(社)日本義肢協会
登録・東北119号

厚生労働省指定工場

義肢・装具・コルセット・車椅子・各種杖

株式会社 佐々木義肢製作所

代表取締役 佐々木 和憲

本社 〒980-0801 仙台市青葉区木町通二丁目3-3(木町通小学校前)
TEL (022) 274-1181(代) FAX (022) 274-1183

支店 〒010-0973 秋田市八橋本町二丁目7-1
TEL (018) 862-7204(代) FAX (018) 862-9347

〒036-8227 弘前市大字桔梗野二丁目16-12
TEL (0172) 33-1150(代) FAX (0172) 33-1153

一般社団法人日本義肢協会加盟・東北101号



株式会社 千秋義肢製作所

代表取締役 佐々木雅伸

義手・義足・装具・車椅子・リハビリ用品

秋田市新屋豊町1-22

TEL 018-823-3380 FAX 018-862-5126

<http://www.sensyu-gishi.co.jp>