

# AKITA PHYSICAL THERAPY ASSOCIATION NEWS

Happy New Year

会長より新年のご挨拶

がんばれ東京2021!! パラリンピックの歴史 知ってる?

臨床実習指導者講習会 開催

部長だより・会長のうごき

秋田県理学療法士会ニュース 2021 Vol.198 Jan-Feb.



発行：公益社団法人 秋田県理学療法士会

会長：菅原 慶勇

責任編集：加賀屋勇氣

印刷：(株)秋田情報プリント

事務局：〒010-0921 秋田市大町1丁目2-40

TEL・FAX 018-867-1804 E-mail akitapt-home@ptakita.org

ホームページ <http://www.ptakita.org>

令和三年元旦

# 会長より

新年明けましておめでとうございます。

新年明けましておめでとうございます。終息の見通しが見つからないコロナ禍のなか、会員の皆様には、少なくとも平成から令和への移行で賑わった一昨年とは違った緊張感のなかで清閑な新年をお迎えのこととお察しいたします。昨年は、新型コロナウイルス感染症への感染対策に終始し、十分な感染防止対策がなされ安全で安心なうえでの事業遂行は9月以降にならざるを得ませんでした。会員の皆様に還元されるはずであった事業の減少分につきましては、次年度会費をもって減額するとの決議を12月の臨時総会で可決頂いたところでございます。ただこのような中におきましても、関係各所、諸団体ならびに会員皆様の多大なるご協力もあり、新たな形も含めて事業を遂行することができた収穫の年でもありました。この場をお借りし、皆様のご理解とご協力に関しまして心よりお礼申し上げます。

この収穫とは、各種学会や研究会等のリモート開催の実践です。まだ私自身こなれていない感はありますが、今後の事業遂行にあたりサテライトやハイブリッドを駆使したリモート開催の取り組みに目処が立ったことは、ウィズコロナに向けて大きな収穫となりました。個人的には、いつでもどこでも会議等に駆り出されることからズームハラ（ZOOMハラメント）を受けているような感覚にも襲われますが、この収穫を糧に、昨年叶わなかった初の3ブロック同時開催の公開講座をはじめ、各種事業においてウィズコロナへの対策を十分に講じたうえで実を結ばせるよう展開してまいりたいと思います。

ここ数年、士会員等の「連携」をキーワードに、管理者ネットワークや新人歓迎会であったり、'わたしのリハビリ手帳'の作成であったり、関連する個々の顔と顔が見える関係づくりに力を入れてきましたが、足元の3ブロック9地区の地区内の連携はどうなのかと問われれば、理想論が先走り、具体的な連携までには至らないことも多々あったのではないかと推察しています。今年は、地区（支部）の横の繋がりに注力し、各地区の実情を把握したうえで一つ一つの問題点を解決していく姿勢で臨んできたいと考えています。また、昨年中止になった2020東京オリンピック・パラリンピックへのサポートを様々な状況を鑑みつつ、継続して支援してまいります。

# 新年のご挨拶

秋田県理学療法士会会長

菅原慶勇



秋田市では昨年、当会協力のもとリハビリ専門職が地域包括支援センター等と利用者の自宅を訪問しアドバイス等をおこなう介護予防ケアマネジメント支援を開始しました。自立した生活を営むことを主眼とした訪問事業であるため、今後の展開を注視していきたいと考えています。

昨年11月には、秋田JRAT（大規模災害リハビリテーション支援関連団体協議会）が発足しました。当県の有事においては、秋田県災害医療関係団体合同会議が中心となり発災時から復興期の活動を担うことになっていますが、秋田JRATの発足により、当県はもとより全国規模の災害発生においても柔軟なリハビリテーション支援活動が可能となると考えられます。今後の秋田JRATの活動に期待するとともに、当会としても秋田県リハビリテーション専門職協議会を軸とした支援体制をもって全面的に協力していきたいと考えています。

最後に、わが国においても春頃にはワクチン接種が可能になると報道されていますが、そうであっても落ち着きを取り戻すのは、秋も過ぎたころではないかと予測されています。特にわれわれ医療職にあっては、まだまだ気を緩められない時期を過ごさなくてはなりません。このような状況下にあっても本年事業に関しては、そつのない感染症対策を講じたうえで安全安心に乗り越えていきたいと考えています。会員の皆様におきましては、例年以上のご理解とご協力を宜しくお願い申し上げます。新型コロナウイルス感染症の終息と皆様のご健康そしてこの一年が実りある年となりますようご祈念申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

がんばれば東京2021!!

# パラリンピックの歴史 知ってる？

パラリンピックの起源となる  
第1回ストック・マンデビル競技大会が開催

1948

ロンドン郊外の病院で、第二次世界大戦で主に脊髄を損傷した兵士たちのリハビリの一環として車椅子アーチェリー競技会が行われた。その後、イギリス国内で毎年開催。

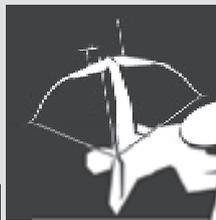
ストック・マンデビル競技大会が  
オランダの参加を得て国際大会に

1952

“第1回パラリンピック”がローマで開催

1960

ローマ大会からはオリンピック開催国で第9回国際ストック・マンデビル競技大会として開催。のちに第1回パラリンピックと位置づけられる。東京五輪直前の大会にもかかわらず日本は不参加。



(※)

日本の参加者は施設や病院暮らしの「患者」、それに対して 欧米諸国の「アスリート」では試合になるはずもなかった。また大会期間中、西欧諸国の参加者は自分でタクシーを呼び銀座へショッピングに出かけるなど一人の自立した人間として生き生きとした姿が印象的だった。日本人参加者は閉会式の時中村医師に「働く場所をつくってほしい」と懇願した。

## パラリンピックの語源

元々は「Paraplegic (対麻痺者)」と「Olympic (オリンピック)」からの造語。のちに「Parallel+Olympics (同様の+オリンピック)」=もう1つのオリンピックと解釈されるようになりました。



日本ではまだ「治療は安静が中心」という考えが強く、患者にスポーツをさせることに批判が寄せられていた

日本パラリンピックの父“中村裕医師が障がい者スポーツを振興するべく奮闘

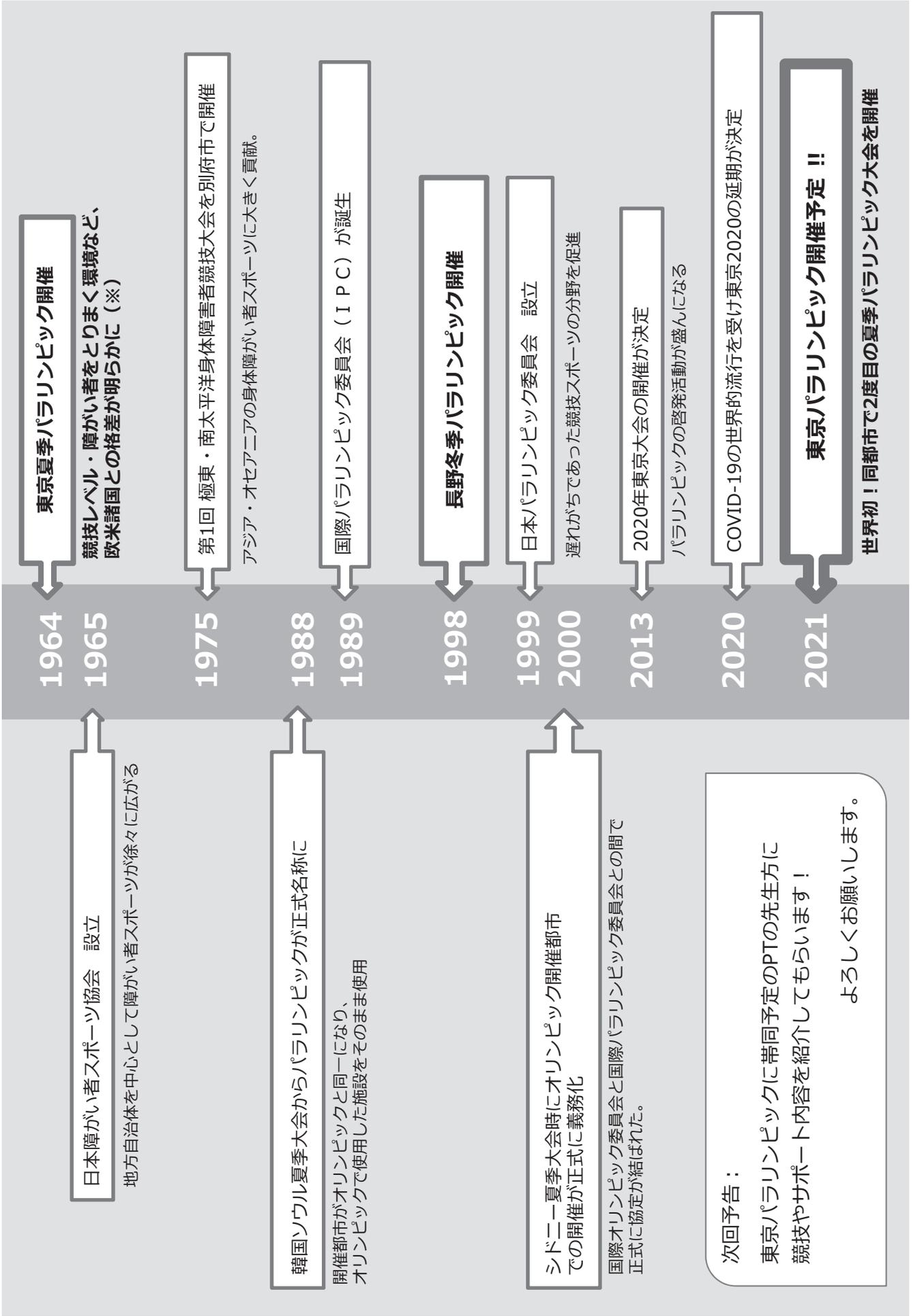
1961

大分県出身の中村医師はイギリスでスポーツ医学を学んだあと障がい者スポーツの普及目的とし、第1回大分県身体障害者体育大会を開催。しかし「障がい者を見せ物にするな」と周囲から多数の批判を受けた。

日本選手の初の国際大会参加が実現

1962

中村医師尽力のもと、第11回国際ストックマンデビル競技大会に、二人の車いす選手を選んで赴いた



\ 秋田県3か所で /

# 臨床実習指導者講習会 開催

## 臨床実習の必須要件！

理学療法士なら誰もが通ってきた臨床実習。その臨床実習が、今大きく変わろうとしています。実習指導者と教育の質を担保するため、指導者要件の厳格化、そして指導者自身に対する教育の徹底が求められています。その中で、臨床実習で学生を担当するには、免許取得後5年以上の勤務実績に加え、今回行われた臨床実習指導者講習会を修了することが要件として制度化されました。COVID19の影響で開催延期となっていた本講習会ですが、昨年11-12月に無事に秋田でも開催されました。すべての理学療法士が無関係ではられない臨床実習指導者講習会。初開催の様子をレポートします。

### 講習会の流れ



まずは講義。現状の臨床実習で発生している問題点を挙げながら、どのように進めていくべきか指針となる話が続きます。自身が行ってきた指導を省みる時間にもなります。写真のように随所にビニールシートがあり感染対策も念入りです。

(写真は北秋田市交流センターの様子)

続いて講習会の中核となる演習が始まります。与えられた課題について各グループでディスカッションを行い、その場でシートに内容をまとめていきます。ハラスメントや学生の評価基準など、議論しがいのある内容を初顔合わせが多い中で討議。最初こそ遠慮があるものの、徐々に各グループとも白熱したディスカッションを展開していたように思います（冷静にマスクはつけたまま）。90～120分と始める前は長いと感じた設定時間も、実際には足りなくなるほどでした。

(写真上：平鹿総合病院の様子)

(写真下：北秋田市交流センターの様子)



そしてプレゼンテーションタイムへ。他のグループメンバーに、自分たちの議論内容を提示し、コメントをもらいます。さらに自分のグループに持ち帰って、得られた気づきを報告します。この一連の流れをテーマごとに繰り返します。

(写真は北秋田市交流センターの様子)



上：秋田リハビリテーション学院 第1会場の様子

下：秋田リハビリテーション学院 第2会場の様子



## コロナ対策を重ねて慎重に実施

講習開始2週間前からの検温が求められ、当日の受付でも検温がありました。マスクの義務付けや定期的な換気、そして会場を二分することで極力、密な環境を避けるなど、主催者側の工夫が多数見られました。なにより参加者の節度ある行動が、無事に講習会を終えられたことにつながったことは間違いありません。



2つの会場でリアルタイムに講義を行うためにZoomも活用していました

## 臨床実習指導者協議会より

この11月、12月に、県内の南部、北部、中央の3か所で、臨床実習指導者講習会を開催することができました。11月7・8日には平鹿総合病院（横手市）、11月21・22日には北秋田市交流センター（北秋田市）、12月19・20日には秋田リハビリテーション学院（秋田市）で実施しました。

本講習会は、今年に入って広まった新型コロナウイルスの感染予防から2度にわたる延期と規模の縮小が求められ、大変ご迷惑をおかけしました。しかし、秋田県において合計128名の修了者を出すことができ、我々スタッフも一定の役割を果たすことができたことと安堵しております。他県での受講者も合わせると、県内の修了者はもっとおられることとなります。

本講習会は、丸二日間にわたり、合計16時間の講義と演習で構成されています。基本的には講義

と演習が1セットですすめられますが、演習には9.5時間とより多くの時間が割り当てられています。また、他のグループではどのような演習、つまり話し合いがなされたかということを経験共有する時間も演習ごとに組み込まれています。

今後ですが、まずは3年間、県北、県南、県央の3か所で、本講習会を実施する予定です。今年受講できなかった方々には、ぜひ、来年度、お近くの会場での受講をお願いいたします。臨床という日常のお忙しい中で、さらに学生実習を担当していただくということで、ご面倒をおかけしておりますが、後輩を育てるといふ点からも、ぜひ、ご協力をお願いしたいと存じます。来年度の日程が決まりましたら随時、ご案内していきます。

秋田県理学療法士作業療法士臨床実習指導者協議会  
佐竹将宏

【生涯学習班】

新型コロナウイルス感染症拡大に伴い

# 新人教育プログラムがe-ラーニングで終了可能に！



申し込み期限が迫っております。本コンテンツは  
次年度の実施は未定ですのでお早めに聴講ください

申込期間：2020年4月1日～2021年1月31日

セミナーID：23536  
コンテンツ名：新人教育プログラム  
(2020年度入会者用)  
取得可能単位：A, B, D, E  
費用：0円

セミナーID：22089  
コンテンツ名：新人教育プログラム  
(2019年度までの入会者用)  
取得可能単位：A, B, D, E  
費用：8,800円

申込期日：2020年8月3日～2021年1月31日

セミナーID：23574  
コンテンツ名：  
脳卒中・循環器病対策基本法と理学療法  
取得可能単位：  
C-1 C-3 生涯学習ポイント10  
費用：0円

申込期間：2020年4月1日～2021年1月31日

セミナーID：22091  
コンテンツ名：  
技術編Transferシリーズ<2015年度版>  
取得可能単位：  
C-4 C-5 生涯学習ポイント10  
費用：2,200円

セミナーID：23576  
コンテンツ名：理学療法の基礎知識  
取得可能単位：C-7 生涯学習ポイント10  
費用：0円

## 申し込み

協会HPのマイページ（**会員専用サイト**）から  
お願いいたします。

申込期間：2020年9月1日～2021年1月31日

セミナーID：23661  
コンテンツ名：  
オリンピック・パラリンピック  
理学療法士に求められる役割  
取得可能単位：  
C-2 生涯学習ポイント10  
費用：0円

## 問い合わせ

伊藤雄平（秋田厚生医療センター）  
✉ [akriha@akikumihsp.com](mailto:akriha@akikumihsp.com)

オリパラ対策委員会主催 Web研修



### 臨床に活かせる！スポーツ栄養

Online (Zoom) 開催 参加費無料！

🕒 18:30 - 19:30



### 障がい者スポーツへの理学療法士の関わりと実際

Online (Zoom) 開催 参加費無料！

🕒 14:00 - 15:30

申込

各開催日1週間前までにご連絡ください ▶ 福原隆志（中通リハビリテーション病院）  
✉ [asphysio2007@gmail.com](mailto:asphysio2007@gmail.com)

## 研修部 だより

【専門領域研究班】  
運動器理学療法研究班 webセミナー

参加  
無料

### 肩関節の手術と運動療法に求めること

講師 齊藤 英知 氏  
(秋田大学医学部附属病院 リハビリテーション科)

日時 2021 2/9 tue.  
19:00 - 20:00

対象 秋田県理学療法士会会員

会場 Zoom (online)

申込 木下 和勇 (運動器理学療法研究班 班長)  
✉ akitamptg@gmail.com

【専門領域研究班】  
循環器理学療法研究班 ベーシックセミナー on the web

参加  
無料

### もう怖くない！不整脈とペースメーカー患者のリハ

講師 加賀屋 勇氣 氏  
(秋田県立循環器・脳脊髄センター)

日時 2021 2/16 thu.  
15:00 - 17:00

対象 秋田県理学療法士会会員

会場 Zoom (online)

申込 長谷川 壮 (循環器理学療法研究班)  
✉ akita.circupt@gmail.com

【研修企画運営班】  
地域包括ケア研修会 Webセミナー

参加  
無料

### 地域包括ケアについて

講師 稲川 利光 氏  
(原宿リハビリテーション病院 副院長)

日時 2021 1/26 tue.  
19:00 - 20:00

対象 秋田県理学療法士会会員、医療従事者 他

会場 Zoom (online)

申込 畠山 和利 (秋田大学医学部附属病院)  
✉ akitapt.kensyuu@gmail.com

2021 2/6 sat.

【研修企画運営班】

Online (Zoom) 開催

9:30 - 16:30

(受付開始：9:00)

**地域ケア会議推進リーダー 導入研修会**参加  
無料

対象 秋田県理学療法士会会員

講師 鈴木 克昌 氏 (地域密着型特別養護老人ホーム うぐいす城東)

申込 件名に「**地域ケア会議推進リーダー**導入研修会申込」  
本文に「①氏名、②所属、③連絡先(個人E-mailアドレス)」を御記入ください

申し込み先：皆方 伸 (秋田大学医学部附属病院) ✉ akitapt.project.manage@gmail.com

1. 地域包括ケアシステムについて
2. 地域ケア会議とは
3. 地域ケア会議に求められる理学療法士の役割
4. 地域ケア会議の心構えと実際

2021 2/13 sat.

【研修企画運営班】

Online (Zoom) 開催

9:30 - 16:30

(受付開始：9:00)

**介護予防推進リーダー 導入研修会**参加  
無料

対象 秋田県理学療法士会会員

講師 田安 義昌 氏 佐藤 孝憲 氏  
(中通リハビリテーション病院) (中通リハビリテーション病院)申込 件名に「**介護予防推進リーダー**導入研修会申込」  
本文に「①氏名、②所属、③連絡先(個人E-mailアドレス)」を御記入ください

申し込み先：皆方 伸 (秋田大学医学部附属病院) ✉ akitapt.project.manage@gmail.com

1. 介護予防事業に関連する行政組織・関連団体と福祉計画
2. 介護予防事業の展開方法
3. 介護予防の実践 -ロールプレー-
4. 介護予防事業の企画立案 -グループワーク-

## 会長のうごき

- 11.4 秋田寿大学スタッフと面会 (秋田市)
- 11.6 日本呼吸ケアリハビリテーション関係役員と面会 (秋田市)
- 11.7 秋田呼吸ケアカンファレンス参加 (秋田市ハイブリッド)
- 11.11 秋田県リハビリテーション専門職協議会参加 (秋田市Web)
- 11.13 令和2年度秋田県環境保健事業功労者表彰式懇談会参加 (秋田市)
- 11.14 日本呼吸ケアリハビリテーション学会代議員会参加 (東京Web)
- 11.17 第2回秋田県高齢者対策協議会高齢者部会参加 (秋田市)  
秋田市在宅医療介護連携推進協議会第2回多職種連携研修部会参加 (秋田市)
- 11.20 秋田県介護人材確保対策事業講師 (秋田市)
- 11.21 北東北がん医療コンソーシアム総会参加 (青森Web)
- 11.27 秋田リハビリテーション学院臨床実習指導者会議参加 (秋田市Web)
- 11.30 潟上市障害者総合支援法に関する審査会参加 (潟上市)
- 12.4 専門領域研究班パラスポーツ研究会参加 (秋田市Web)
- 12.5 令和2年度訪問リハ・ケア研修会参加 (秋田市Web)  
令和2年度第1回アンチ・ドーピング定期研修会 (東京Web)
- 12.6 リハビリテーションイヤー・ピックス2020参加 (秋田市Web)  
医療機器開発支援ネットワーク 地域セミナー参加 (Web)
- 12.7 ニーズ発表会の面談参加企業との面談 (秋田市)
- 12.9 秋田寿大学学習会講師 (秋田市)  
令和2年度第5回(拡大)理事会参加 (秋田市)  
令和2年度弊会臨時総会参加 (秋田市ハイブリッド)
- 12.11 理学療法の未来を語る会参加 (東京Web)
- 12.21 ゼロエウム記者会見同席 (秋田市)  
JSSRプロジェクトWEB研究説明会参加 (東京Web)
- 12.22 令和2年度自立支援・介護予防普及トップセミナー参加 (東京Web)



Cartoon by MomentCam

## ニュース編集班より

新年明けましておめでとうございます。ニュース編集班班長の加賀屋です。昨年はCOVID19の影響で、多くの行事・イベントが中止となり、ニュース作成も四苦八苦ししました。ただ前向きに捉えると今までにない記事を作れたと思います。今年はニュースも変革の年になります。来るVol.200が楽しみです！  
次回ニュースの原稿締め切りは2月20日（土）です。宜しくお願い致します。

連絡・送付先：akita.ptnews@gmail.com

問い合わせ先：秋田県立循環器・脳脊髄センター 機能訓練部 加賀屋勇気

Tel：018-833-0115 Fax：018-833-2104 E-mail：kagaya-yuki@akita-hos.or.jp

学校法人 コア学園

### 秋田リハビリテーション学院

厚生労働大臣指定・秋田県知事認可

平成27年4月開校  
秋田県初！  
理学療法士養成専門学校

理学療法学科

4年課程

40名定員



〒010-0065 秋田市茨島一丁目4-80  
TEL 018-855-0188 FAX 018-854-6137 URL <http://www.core-akita.ac.jp/arc/>

●応援します！医療と福祉を確かな技術で

### 有限会社 共栄メディカル

●社会医療機器 ●理化学品 ●福祉用具 ●介護用品 ●器具 ●医療機器 ●業務用洗濯機

〒014-0102 秋田県大仙市四ッ屋字水本田33  
〒010-0964 秋田市八橋船沼1-35 サニーハイツ102

TEL 0187-66-2123 (代)  
FAX 0187-66-2139  
☎ 0120-971-294

信頼の医療機器

### 株式会社 秋田医科器械店

代表取締役 池ヶ谷 敏之

本社 〒010-1423 秋田市仁井田字中谷地30-2  
Tel.018-839-3551代 Fax.018-839-3546  
横手営業所 〒013-0064 横手市赤坂字大道向2-4  
Tel.0182-32-8311代 Fax.0182-32-8313  
能代営業所 〒016-0014 能代市落合字上蓋谷地189番  
Tel.0185-52-0024代 Fax.0185-54-7319

### 有限会社 秋田ブレース

義肢 装具 コルセット 車椅子各種杖

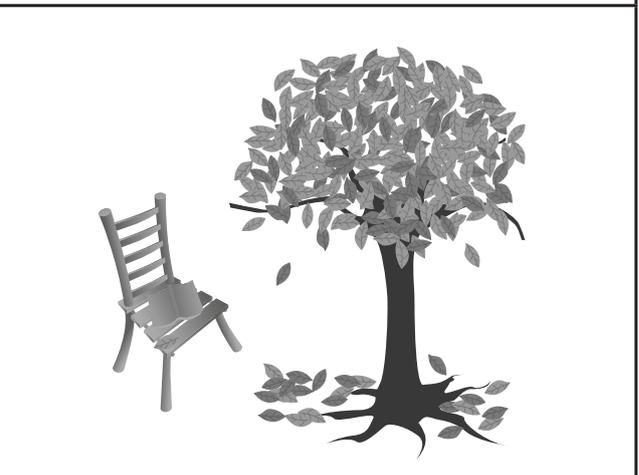
〒019-2621  
秋田県秋田市河辺諸井字野田96-5  
TEL/FAX 018-882-2116

患者さんの  
Quality of Lifeの向上が  
テイジンの理念です。



TEIJIN

帝人ファーマ株式会社 帝人在宅医療株式会社  
〒100-8585 東京都千代田区豊が岡3丁目2番1号  
FAD DKKONAC (T8) 1201



(社)日本義肢協会  
登録・東北119号

厚生労働省指定工場

義肢・装具・コルセット・車椅子・各種杖

# 株式会社 佐々木義肢製作所

代表取締役 佐々木 和憲

本社 〒980-0801 仙台市青葉区木町通二丁目3-3(木町通小学校前)

TEL (022) 274-1181(代) FAX (022) 274-1183

支店 〒010-0973 秋田市八橋本町二丁目7-1

TEL (018) 862-7204(代) FAX (018) 862-9347

〒036-8227 弘前市大字桔梗野二丁目16-12

TEL (0172) 33-1150(代) FAX (0172) 33-1153

一般社団法人日本義肢協会加盟・東北101号



## 株式会社 千秋義肢製作所

代表取締役 佐々木雅伸

\*\*\*\*\*  
義手・義足・装具・車椅子・リハビリ用品  
\*\*\*\*\*

秋田市新屋豊町1-22

TEL 018-823-3380 FAX 018-862-5126

<http://www.sensyu-gishi.co.jp>