



公益社団法人 秋田県理学療法士会

# Akita Physical Therapy Association NEWS

Vol.201  
Summer

# ParTner

広がれ 秋田県理学療法士会員、そして地域との輪

第25回 秋田県理学療法士学会 開催レポート

2021年 新入会員紹介

秋田県理学療法士会 と 災害支援 ③

理学療法士なら知っておきたい タンパク質の真実

表彰報告 研修会案内 会長のあゆみ／思い邪無し

発行：公益社団法人 秋田県理学療法士会

会長：菅原 慶勇 責任編集：加賀屋勇氣

印刷：(株)秋田情報プリント

事務局：〒010-0921 秋田市大町1丁目2-40

TEL・FAX 018-867-1804 E-mail akitapt-home@ptakita.org

ホームページ <http://www.ptakita.org>



# 第25回 秋田県理学療法士学会

Online Meeting

## 開催 レポート

### スポーツ理学療法－ケガの予防について考える－

#### 一般演題 oral session

一般演題は多くの応募があり、16演題の報告がありました。わずか5分間という短い発表時間ながら、どの演題もスライドのつくりや、プレゼンテーション、質疑対応まで、丁寧に準備されたことが分かる、非常に質の高いものでした。その中でも特に高い評価を受け学会長賞を受賞した、秋田大学医学部附属病院の高橋裕介氏と、奨励賞を受賞した、秋田県立循環器・脳脊髄センターの加藤拓哉氏のお二人を紹介します。

#### 学会長賞

高橋 裕介 (秋田大学医学部附属病院)

超音波で筋厚の経時的变化を評価し得た前十字靭帯再建術後の1例



この度の受賞にあたり、大会長の山浅勉先生、準備委員長の鎌田哲彰先生、そして学会関係者の皆様のご厚意に心より感謝申し上げます。大変光栄に思っています。

私は卒業と同時に大学院に進学し、骨格筋エコーに関する研究を続けてきました。骨格筋をエコーで観察するという単純な方法ですが、当時は何をどのように測定すべきか見当がつかず、様々な摸索をしていました。そして「中間広筋の筋厚」に辿り着くまで9年もの年月がかかっていたことに驚いています。その9年を振り返ると、今回の受賞は大学院で5年間指導くださった岡田恭司教授をはじめとする大学院のメンバー、私の研究に理解と協力をしていただいた旧秋田組合総合病院の先生方、今も沢山お世話になっている秋田大学医学部附属病院の先生方、そして研究に協力してくれた患者さんのおかげであり、この場を借りて感謝申し上げます。400字程度の文字数では感謝の気持ちを十分に綴ることができませんが、受賞の報告を受けた際は本当に感謝の気持ちでいっぱいでした。

引き続き、世の役に立つべく研究を進めてまいりたいと思っています。

#### 審査員のコメント

既存症のため手術困難とされた方のACL再建術PTを経験され、心臓に負担のかかる筋トレをUSを使ったピンポイントな評価の下、的確かつ効果的に実施された今回の報告に感銘を受けました。

嶋田 誠司 氏

#### 特別講演 special lecture

成田 崇矢 氏 (桐蔭横浜大学)

### アスリートの腰痛に対する

#### 評価と理学療法

適格な評価のもとで、腰痛治療を行う。そして、その先で患者（選手）が自分で疼痛・障害をコントロールするには何をすべきか、に主眼を置いた治療展開をご教授くださいました。聴講者への問い合わせも多く、お話を伺いながら「自分ならどう考えるか」を常に頭に描き続ける、緊張感のある講義がとても勉強になりました。



昨年の開催を予定していた第25回秋田県理学療法士学会が、1年の延期を経て、完全オンラインで行われました。初めてのオンライン学会開催ながら、大会長の山浅 勉先生、準備委員長の鎌田哲彰先生を中心とした運営スタッフのご尽力により、成功裏に閉幕となりました。学会の様子を受賞者のコメントを交えて報告します。

参加者 | 61 名

## モーニングセミナー morning seminar

### エコーを用いた理学療法の実際 渡部 裕之 先生（城東整形病院）

朝一のセッションとして、超音波診断装置の基本的な見方から臨床応用、さらに劇的な治療効果を生む、エコーバイド下のハイドロリリースが行われる現在、理学療法の立ち位置と医師のコミュニケーションの取り方まで幅広くご講義頂きました。

## 教育講演 educational presentations

### Short Presentation Stage - 臨床で役立つ！特（得）ダネ8分セミナー

専門領域研究班からの、ミニレクチャーが今年も行われました！様々な領域の基礎的な内容をまとめて学ぶことができます。なんと今年は、県士会のHP（会員限定ページ）で当日の内容を再学習できます！（後日アップ予定ですので楽しみにお待ちください！）

## 奨励賞

加藤 拓哉（秋田県立循環器・脳脊髄センター）

急性心筋梗塞患者に対し外来リハビリにて高強度インターバルトレーニングを施行した1症例

この度は、第25回秋田県理学療法士学会奨励賞を授与いただき、誠にありがとうございます。このような賞を授与するにあたり、大会長の山浅先生、そして日頃からご指導頂いている当センターの加賀屋先生、鈴木先生はじめ、県内の心リハに携わる先生方に、深く感謝御礼申し上げます。

私は、当センターに勤務し始めて3年目になりますが、それまでは癌患者に対する周術期リハビリを中心に行っておりました。しかし、学生の頃から心リハがやりたいと思っていた私にとって、今回心リハの内容で受賞できたことを大変嬉しく思います。今回発表させていただいた高強度インターバルトレーニングは、高齢者や心疾患患者への適応が難しい運動様式との認識がありますが、徐々にエビデンスが蓄積されてきており、さらなる発展が期待されている分野です。その発展の一役を担うべく、今後も真摯に臨床・研究と向き合い、研鑽を積んでいきたいと思います。

#### 審査員のコメント

HIITは、否定的な意見もある中で今回の症例のように良好な結果が得られたことは、今後に期待できることだと思います。有効性をさらに突き詰めていくことを期待します。

伊藤 雄平 氏



次年度テーマは 脳と心臓を巡る理学療法（仮）  
～リスク管理と再発予防～

大会長： 堀川 学（秋田県立循環器・脳脊髄センター）

準備委員長： 松橋 康子（秋田県立循環器・脳脊髄センター）

脳と心臓は「血管」という共通した器官をもち互いに影響している部分が多分にあります。循環器の知識を踏まえた脳卒中急性期のリスク管理。生活習慣病のコントロールまで視野に入れた生活期の再発予防など、次回県学会では中枢神経疾患に介入するにあたり、心臓を含めた循環器にも考えを巡らせることができるような内容を提供できれば考えております。

今回の学会同様、沢山の方のご参加をお待ちしております。

次期大会長：堀川 学

# 新入会員紹介 2021

今年度も秋田県士会にたくさんの  
新規会員が入会して下さいました。  
秋田県士会の一員として共に頑張っていく  
皆さんを紹介します！

- ①勤務先
- ②出身地
- ③出身養成校
- ④目指すPT像



澤木 瑠菜

- ①森岳温泉病院
- ②秋田県秋田市
- ③秋田リハビリテーション学院
- ④患者さんの心に寄り添い、  
その方に合った効果的な治療を提供できる理学療法士



橋本 一輝

- ①城東スポーツ整形クリニック
- ②大阪府羽曳野市
- ③関西福祉科学大学
- ④患者さんに良い治療を提供して笑顔で帰つてもらえる理学療法士になりたいと思います。



渡部 里香

- ①城東スポーツ整形クリニック
- ②秋田県由利本荘市
- ③新潟医療福祉大学
- ④1人でも多くの患者様が1日でも早く笑顔に生活を送れるように患者様の気持ちに寄り添えるPTを目指して頑張ります。



佐藤 太河

- ①城東整形外科
- ②秋田県横手市
- ③仙台保健福祉専門学校
- ④患者さんに寄り添い、信頼される理学療法士に



佐々木 玲奈

- ①医療法人 城東整形外科
- ②秋田県秋田市
- ③秋田リハビリテーション学院
- ④週一のリハでも楽になった、痛くなくなったと感じてもらい、患者様には笑顔で帰つもらいたいです。目指すは、触れただけで治せるPT！私も笑顔を絶やすず頑張ります！



藤嶋 諒

- ①秋田厚生医療センター
- ②秋田県秋田市
- ③秋田リハビリテーション学院
- ④思いやりのある理学療法士



滝田 大知

- ①秋田厚生医療センター
- ②秋田県秋田市
- ③秋田大学
- ④患者さんと信頼関係を築ける理学療法士



梶原 聰太

- ①秋田県立循環器・脳脊髄センター
- ②秋田県秋田市
- ③秋田大学
- ④世界進出



田中 雄人

- ①秋田県立リハビリテーション・精神医療センター
- ②秋田県秋田市
- ③秋田リハビリテーション学院
- ④かっこいい理学療法士!!!!!!



### 伊藤 雅

- ①社会医療法人明和会
- ②秋田県五城目町
- ③秋田大学
- ④ゆるっとしてるけど  
やる時はやるPT



### 麻生 実央

- ①雄勝中央病院
- ②秋田県湯沢市
- ③青森県立保健大学
- ④患者様の心と体に  
寄り添える理学療法士



### 佐藤 和夢

- ①あきた病院
- ②宮城県仙台市
- ③東北文化学園大学
- ④何事にも妥協しないPT



### 田口 寛太

- ①ケアライフ心都(こと)
- ②秋田県大仙市
- ③秋田リハビリテーション  
学院
- ④質の高い知識と技術を  
持ったPT



### 村山 大河

- ①大曲厚生病療センター
- ②北海道十勝
- ③秋田大学
- ④向上心のあるPT



### 大久保 雄登

- ①大曲厚生病療センター
- ②秋田県美郷町
- ③秋田大学
- ④温もり



### 藤元 愛桜

- ①大曲厚生病療センター
- ②秋田県仙北市
- ③仙台保健福祉専門学校
- ④どんな状況でも臨機応変に  
対応できるPTを目指します！



### 栗田 彩羅

- ①大曲厚生病療センター
- ②秋田県横手市
- ③秋田リハビリテーション  
学院
- ④1人1人に寄り添えるPT



### 佐藤 大征

- ①平鹿総合病院
- ②秋田県横手市
- ③秋田リハビリテーション  
学院
- ④明るく元気なPTに  
なりたい



### 佐藤 利樹

- ①市立横手病院
- ②秋田県大仙市
- ③東北福祉大学
- ④患者さまの身体と心に  
寄り添うことができる  
理学療法士を目指します。

# 秋田県理学療法士会と災害支援③

## 災害医療の基礎知識

シー・エス・シー・エー・ティー・ティー・ティー  
**C S C A T T T とは？？**

災害医療派遣検討委員会 委員 木元 裕介

### 【著者経歴】

2010年12月日本DMAT（災害派遣医療チーム）隊員養成研修修了。2011年3月11日の東日本大震災では、発災当日から岩手県へ派遣され、釜石市・大槌町を中心に活動。2013年より2018年まで秋田県ロジスティクスリーダー。その間、由利本荘市矢島土砂崩れ事故などへの派遣を経験。現在は教育機関に所属しておりDMATは活動休止中。秋田県理学療法士会災害医療派遣検討委員会委員、秋田JRAT（秋田県災害リハビリテーション連絡協議会）運営委員。

災害大国日本においてさまざまな場所で災害が発生しています。何かあった時、被災地の人々を支えたい。そういう気持ちはみなさんの中にあると思います。支援の方法はいろいろありますが、専門職として活動しようとした際、「やりたい！でも、どうすればいいのかわからない」のが、正直なところではないでしょうか。前回は成田研委員長から、本県において災害が発生した際の、秋田県理学療法士会、作業療法士会、言語聴覚士会が合同で会議を開き、会員の皆様に支援要請を募集する体制を整備していることをご紹介いただきました。今回は、被災地において、活動する際の災害医療の基礎知識についてお話ししたいと思います。災害医療といっても、平常時と違った特別な介入を行う、ということではありません。いかに組織的、効果的に活動し、平常時の医療介入に近づけられるか？ということが大切になります。少しでも皆様に災害医療にご興味を持って頂き、ご協力いただける際のハードルが下がることを祈っております。

## 1. そもそも、なぜ災害時に医療がひっ迫するのか？

### ～災害は需要と資源のアンバランス～

災害が起こると十分な医療が提供できなくなります（リハビリテーションにおいても同様です）。これは、災害により外傷・疾病が多数発生し医療の需要が増加するからです。さらに、病院等建物の被災、停電、物流の寸断により、資源に関しても平常時よりも減少します。この大きな需要と資源のアンバランスが、医療にひっ迫を起こし、平時の医療水準では発生しないような死亡（我々で言えば健康寿命の短縮）が発生するのです。今回の



「報告・連絡・相談」が大切。  
被災地では通話よりパケット通信が有利（DMAT福島県参集訓練）。

COVID-19のパンデミックの状況を思い起こせば容易に理解できると思います。

災害時においては爆発的に増加する医療の需要は減らしにくいものです（「広域医療搬送」と言って被災域外へ患者さんを自衛隊航空機などで遠方へ移動させる方法が災害医療には存在します）。一方で、資源は被災地外から円滑に導入することができれば増やすことができます。これが「災害医療派遣」です。従って、被災地外の医療者は、被災者のため、被災地のニーズに合った支援（ひと・物）を、なるべく早く、そして継続的に支援する必要があります。また、被災地では、これらの支援を効率良く受け入れ、必要箇所で活動してもらえるような体作りが平時から大切になります。

## 2. 被災地で活動するために必要なこと CSCATTの原則

では、被災地で活動する医療チームにはどのような心構え、体制が必要なのでしょうか。日本の災害医療では英の災害対応標準教育プログラム（MIMMS）をベースにしており、CSCATTの原則についています。

CSCATTとは、以下の頭文字を表しています。これらは順番も意味しており、CSCAを整えた上で、TTTを行います。

**C**ommand & Control(指揮と連携)  
**S**afety(安全)  
**C**ommunication(情報伝達)  
**A**sessment(評価)

まずはCSCAについて、もし、被災地入りした医療チームが、それぞれバラバラに活動したら、どのような結果になるでしょうか？重症な人ほどその場にとどまり、声をあげにくい状況にあるにも関わらず、軽症な歩ける方ばかり治療するような事態になりかねません。そうならないよう、医療チームは組織的に活動します（Command & Controlの重要性）。そして、被災地ではインフラの被災により、しばらく危険箇所が多く残ります、また携帯電話など普段の通信手段が使用できない地域も多いです。このような状況で、今朝出発した医療チームが帰ってこず安否不明、などという状況は避けなければいけません（SafetyおよびCommunicationの重要性）。また地域ごとに多様な支援のニーズの把握も大切です（Assessmentの重要性）。以上から、CSCAが被災地において効果的な支援活動を行うために、いかに重要なことを、ご理解いただけたのではないでしょうか。

**T**riage (トリアージ)  
**T**reatment(治療)  
**T**ransport(搬送)

そして、TTTは、トリアージ→治療→搬送の順序です。トリアージとは、重症度に応じて治療順序を決めることで、平時でも救急医療において行われています。災害時はリハビリテーションにおいてもトリアージが必要とされ、優先度の高い重症例から治療を行います。その上で、その場でできる治療を施し、必要であればより専門的な医療を受けられる施設へ搬送します。リハビリテーションで言えば他部門、同門の援助を要請するような活動に該当するでしょう。上記のように、活動する全員がCSCATTの原則を守ることで、医療が組織化され、被災者に対して必要な医療介入を提供することが可能になります。



災害発生時、いかに早く組織化し情報をまとめるか。平時からの準備が求められる（秋田県総合防災訓練）。

## 3. 終わりに

今回は、被災地において活動するために基礎知識CSCATTについてお話ししました。被災地における災害医療派遣は何か特別な介入を行うわけではなく、支援チームが協力しCSCATTの原則のもとで活動することで、平時の医療介入を実現することが重要であることをご理解いただけたのではないでしょうか。それだけでなく、秋田県も災害が起こった際に、県外から多数の災害医療派遣を受けます。県内被災地の方が、平時と同様に十分なリハビリテーションを受けられるよう、我々は専門職として体制の整備に努めなければいけません。

次回は、「災害リハビリテーションに参加したい①」です。災害リハビリテーションは、平時にどのような訓練や準備を行うべきか？、職場との協力体制を整えるには？、など実例を交えてご紹介いたします。



災害医療支援では患者情報をしっかりと共有する（秋田ロジスティクス研修）。

News Desk presents

理学療法士なら知つておきたい

# タンパク質の真実

第2回   タンパク質、なにをいつ摂るべきか！

ニュース編集班の 加藤拓哉 です。このコーナーでは臨床だけでなく、自分や家族のためにも役立つタンパク質の話をさせていただきます！

第2回は、お待たせしました！プロテインの登場です！



加藤 拓哉 (循環器・脳脊髄センター)

ベンチプレスなら県士会一！と豪語する肉体派理学療法士。新築の自宅には専用ジムも！トレーニング学、栄養学の論文を日々読み解くのが日課。

今回のテーマは「いかにしてタンパク質を摂るか」です。ウエイトトレーニングを始めた頃の私はBMIが18の痩せ型でした。いざトレーニングを始めて、そう簡単に筋肉は成長しません。そんな中で必要を感じたのが“栄養”でした。トレーニングだけではなく、栄養や休養がないと筋肉が成長しないということを実感しました。頑張ってタンパク質を摂ろう！と肉や魚、卵を積極的に摂ることを心掛けました。口○キーのごとく、ジョッキで生卵を飲んでいたあの日が懐かしい…。しかし、食事量が増え、胃腸への負担も大きく、体調を崩す始末でした…。そこで最終的に辿り着いたのが、プロテインでした。もちろん、食事でしっかりタンパク質を摂取できている場合は必要ありません。また、プロテインでの栄養摂取を受け入れ難い方も多いと思います。「プロテインって薬でしょ？」、「飲んだらムキムキになる」、「運動しないでプロテイン飲んだら太る」、なんて話をよく聞きます。今回はそんなプロテインへの誤解を解くべく、プロテインの種類と、特徴から紹介します。

プロテインは、主に「ホエイ」、「カゼイン」、「ソイ」の3つに分かれます。ホエイプロテインは、牛乳に含まれるタンパク質の一種で、水溶性で吸収スピードが速く、胃腸への負担が少ないのが特徴です。

そのためトレーニング後のタンパク質摂取に最適です。このホエイプロテインは、さらに3つに分けられます（表1参照）。

次に、カゼインプロテインですが、こちらも牛乳から精製され、チーズの原料になるもので、タンパク質含有量は約80～85%です。最大の特徴は、不溶性で固まりやすいことから吸収がゆっくりなことです（ホエイプロテインの3～4倍！）。そのため長時間タンパク質を摂取できない場合や就寝前などに最適です。ダイエットにも適していますが、トレーニング後の速やかなタンパク質摂取には向きません。

最後に、ソイプロテインですが、その名の通り大豆から精製されます。カゼインプロテイン同様、吸収スピードがゆっくりでありダイエットに向いています。また、イソフラボンが含まれており、女性ホルモンに似た働きをするため、女性向きともいえます。



## プロテイン摂取のココに注意！

ホエイプロテインを飲む際に、牛乳で割ってしまうと、水で割る場合と比べ、吸収スピードが遅くなってしまいます。また、牛乳はどうしてもカロリーが多くなってしまうので、ダイエットには向きません。余計なカロリーを取らずに筋肉を効率よく育てるには水で割るのがベストです！

表1 ホエイプロテインの種類

<b>WPC</b> Whey Protein Concentrate	<ul style="list-style-type: none"> <li>スポーツ店などで売られているのは、ほとんどがこのWPC</li> <li>濃縮乳清タンパク質と呼ばれ、タンパク質（含有量約70～80%）に加え乳糖とミネラル（カルシウム）が含まれるため、カルシウムを摂取したい方には向いています</li> <li>牛乳などの乳製品でお腹を壊す方（乳糖不耐性）は、腹痛などの症状が出る可能性があります。</li> </ul>
<b>WPI</b> Whey Protein Isolate	<ul style="list-style-type: none"> <li>分離乳清タンパク質とも呼ばれ、たんぱく質以外の成分がろ過されているため、脂質や糖質などの余分なカロリーのものとなる栄養素が少なく、ダイエットにも向いています</li> <li>WPCとは異なり乳糖が含まれていないため、乳糖不耐性の方にオススメです</li> <li>タンパク質含有量は90%以上ですが、精製に手間を要しやや高価です</li> </ul>
<b>WPH</b> Whey Protein Hydrolysate	<ul style="list-style-type: none"> <li>加水分離乳清タンパク質と呼ばれ、より微細なペプチドとアミノ酸に分離したもので、本来腸内で行われる過程を事前に施したプロテイン</li> <li>吸収スピードが速いのが特徴ですが、他の2種類よりもさらに高価です</li> </ul>

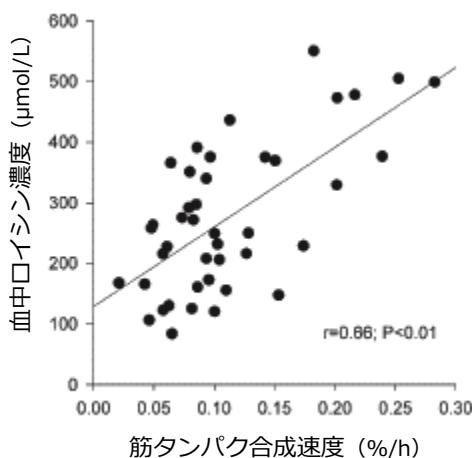


図1 血中ロイシン濃度と筋タンパク合成速度の関係

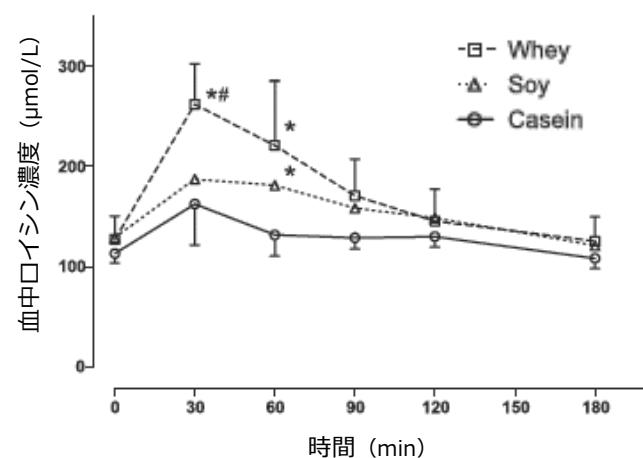


図2 血中ロイシン濃度と時間の関係

後半は学術も交えて、もう少し深入りします。筋肉をつけるには、筋タンパクの合成（同化）が分解（異化）を上回る必要があります。この筋タンパク合成に必要なのが必須アミノ酸（EAA: Essential Amino Acid）です。EAAは9種類あり、体内で合成ができないため食事等で摂取する必要があります。プロテインには当然このEAAも含まれています。EAAの中で、筋タンパク合成に特に関与するのがロイシンです。ロイシンはEAAの中でもバリン、イソロイシンとともに分岐鎖アミノ酸（BCAA: Branched Chain Amino Acid）と呼ばれ、筋タンパク合成のシグナルを出す働きをしています。血中ロイシン濃度が高いほど、筋タンパク合成速度が速くなることが報告されています<sup>1)</sup>（図1）。また、トレーニング後に3種類のプロテイン（ホエイ、カゼイン、ソイ）を摂取した際の、血中ロイシン濃度の変化を検討した研究では、ホエイ、ソイ、カゼインの順で血中ロイシン濃度が増加することが分かり<sup>2)</sup>（図2）。それに伴い、ホエイで筋タンパク合成がより増加することが示されました（図3）。これらの研究から、筋タンパク合成にはロイシンが大きく関与することが分かります。また図2をみると、血中ロイシン濃度は2～3時間で元に戻るため、タンパク質摂取は2～3時間ごとに行う必要があると考えられます。

最後に「タンパク質をいつ摂取すべきか」について。運動後30分がタンパク質摂取のゴールデンタイム、と

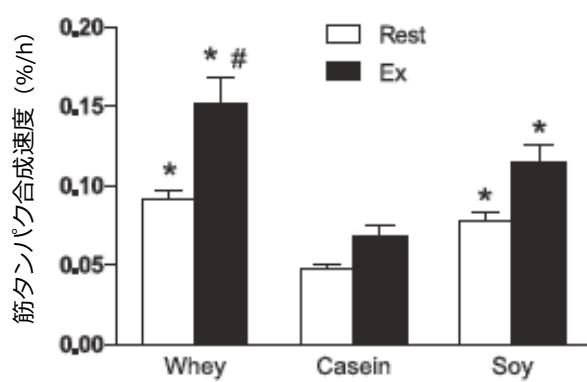


図3 安静、トレーニング後のタンパク質摂取と筋タンパク合成速度の関係

よく表現されます。確かに、トレーニング直後は筋タンパク合成が促進されているタイミングです。では、そのタイミングでタンパク質を摂取してさえいれば問題ないのでしょうか。少し古いデータになりますが、トレーニング後の筋タンパク合成速度と、経過時間の関係を検討した研究があります。この研究によると、トレーニング後24～48時間は筋タンパク合成が促進されていることが分かりました<sup>3)</sup>。運動直後のみならず、運動後1～2日はしっかりタンパク質を摂取した方が良いと思われます。

今回はタンパク質の摂取方法として、プロテインの紹介と、摂取タイミングについてのお話でした。臨床や皆さん自身に役立ちましたら幸いです。

- 1) Bart Pennings, Yves Boirie et al.: Whey protein stimulates postprandial muscle protein accretion more effectively than do casein and casein hydrolysate in older men. *Am J Clin Nutr* 93(5): 997–1005, 2011.
- 2) Tang JE, Moore DR et al.: Ingestion of whey hydrolysate, casein, or soy protein isolate: effects on mixed muscle protein synthesis at rest and following resistance exercise in young men. *J Appl Physiol* 107(3): 987–992, 2009.
- 3) Phillips, S.M., K.D. Tipton et al. Mixed muscle protein synthesis and breakdown after resistance exercise in humans. *Am J Physiol* 273: E99–107, 1997.

# 表彰報告

## 日本理学療法士協会協会賞 受賞

斎藤 功 氏（羽後町立羽後病院）



この度、菅原慶勇県士会長をはじめとして、秋田県理学療法士会表彰委員会のご推薦で日本理学療法士協会協会賞を授与させていただきました。これは、永年にわたる土会や協会での活動に対する過大なご評価により、頂くことになりました。

秋田県士会に入会した昭和の時代は、士会員は50名ほどでした。多くの方が病院に1~2名が勤務され、院内であっても理学療法士の業務がどんな役割を担えて、どんなことを期待されているのかが明確ではなかったかと思います。現在に比べ対象疾患や診療時間の定義も大まかで、現在の診療体制から考えると若干リスク管理に問題があったと感じますが、それでも対象者の機能改善や生活機能維持を長い入院期間で、かつ1回毎にゆっくり時間をかけて、「これからどんな生活をしたいのか」を対象者やその家族と深い話し合いをして、その希望に如何に近づく結果に導けるか、などという幻想で職務をしていたと感じます。懐かしい思いです。

県士会では学術活動や他団体との外交活動に参加させていただき、協会では「理学療法士講習会」の立ち上げに参加させていただきました。理学療法士は、専門性を通すには体系が脆弱で、学習機会も少なく、環境も整備されていません。今後の県士会と協会が、洗練され、盤石な体制に発展されることを祈念します。

## 秋田県理学療法士会研修会 開催情報

今年度の研修会は全て web開催 となります。参加費は 無料 です。ご多用中のところとは存じますが、是非ご参加いただきますようお願いいたします。

### 第4回

#### 「栄養とリハビリテーション の接点（仮）」

講 師：山田 実 氏

(筑波大学人間系)

日 時：令和3年10月2日（土）

### 第5回

#### 「成人片麻痺の評価と治療」

講 師：富田昌夫 氏 曽根政富 氏

(藤田保健衛生大学／元順天堂大学附属  
順天堂東京江東高齢者医療センター)

日 時：令和3年11月14日（日）

### 第6回

#### 「車いすシーティング」

講 師：北出貴則 氏

(誠祐会記念病院)

日 時：令和3年11月27日（土）

研修会情報は当会HPもご確認ください  
(便利なメール会員の登録もHPから行えます!)

<https://www.ptakita.org/>

click!

秋田県理学療法士会

検索



QRコード  
からも！

## 理学療法研究班 セミナー案内

〈呼吸理学療法研究班〉

### 呼 吸 ベ ー シ ッ ク セ ミ ナ ー

日 時：令和3年**10月6, 13, 20日（水）19:00～20:30**

会 場：web

内 容：**10/3 「疾患別(COPD, ILD, 肺炎)基礎知識の習得」**

川越 厚良 氏、古川 大 氏、岩倉 正浩 氏

**10/13 「呼吸理学療法評価・治療手技の確認」**

大倉 和貴 氏、佐藤 亜矢 氏、阿部 由子 氏

**10/20 「関連領域別知識への発展」**

伊東 一章 氏、柏木 智一 氏、菅原 慶勇 氏

参加費：無料

申 込：**✉ akita.respi.pt@gmail.com**

〈神経理学療法研究班〉

日 時：令和3年**8月3日（火）18:00～19:30**

会 場：web

内 容：

**「なんで脳画像って必要？」「脳の伝導路ってなんだっけ？」**

豊島 和之 氏、小原 孝裕 氏

参加費：無料

申 込：**✉ akita.neuro.pt@gmail.com**

〈呼吸器・循環器・老年期理学療法研究班〉

### 研 究 法 ベ ー シ ッ ク セ ミ ナ ー

日 時：令和3年**8月6（金）, 11, 18日（水）19:00～20:00**

会 場：web

内 容：**8/6 「始めやすい 研究デザイン立案 の仕方」**

岩倉 正浩 氏

**8/11 「統計手法・解析 の 基本の“キ”」**

高橋 裕介 氏

**8/18 「統計・デザイン別 論文読解 の ポイント」**

川越 厚良 氏、大倉 和貴 氏

参加費：無料

申 込：**✉ akita.respi.pt@gmail.com**



Cartoon by MomentCam

## 会長のあゆみ

- |         |                                 |      |                                   |
|---------|---------------------------------|------|-----------------------------------|
| 4.3     | 2021年度第一回理事会傍聴(東京Web)           | 6.4  | 秋田県介護人材確保対策事業講師(Web)              |
| 4.4     | 2021年度組織運営協議会(拡大)(東京Web)        | 6.5  | 第50回日本理学療法士協会定時総会(Web)            |
| 4.12    | 三役会議(Web)                       | 6.14 | 秋田市医師会立秋田看護学校講義(秋田市)              |
| 4.28    | 当会本年度第一回理事会(Web)                | 6.21 | 潟上市社会福祉協議会評議委員会(潟上市)              |
| 5.12    | 秋田県リハビリテーション専門職協議会会議(Web)       |      | 秋田市医師会立秋田看護学校講義(秋田市)              |
| 5.16    | 日本リハビリテーション教育評価機構会議(Web)        | 6.26 | 第25回秋田県理学療法士学会(Web)               |
| 5.20    | 秋田県医療審議会医療人材部会会議(秋田市)           |      | 令和3年度定時総会(秋田市&Web)                |
| 5.23    | 秋田県トレーナー派遣委員会会議(Web)            | 6.27 | 新人教育プログラム講師(Web)                  |
| 5.26    | 当会本年度第二回理事会(Web)                | 6.28 | 秋田市医師会立秋田看護学校講義(秋田市)              |
| 5.28    | 日本理学療法士協会議事運営委員会会議(Web)         | 6.30 | 令和3年度第一回秋田市在宅医療介護連携推進協議会<br>(秋田市) |
| 5.29    | 令和3年度第一回東北ブロック協議会理事会(Web)       |      |                                   |
| 5.29-30 | 第55回日本理学療法学术研修大会2020inおおいた(Web) |      |                                   |
| 5.31    | 潟上市社会福祉協議会評議員会(潟上市)             |      |                                   |

## 思い邪魔よこしま し

—会長の想いをつづる—



### 日々学び

すでに今年の日本ゴルフ界では3つの大きな出来事があった。ネットニュースを引用すると以下の通りである。「17歳・梶谷翼が涙の「オーガスタ女子アマ」優勝 プレーオフ制し日本勢初の快挙(GDO)」、「日本人男子としてはじめて海外メジャーを制覇、アジア人としてはじめて「マスターズ」優勝を遂げた松山英樹(ALBA)」、「19歳の笹生優花が全米女子オープン優勝 畠岡奈紗との日本勢PO対決制す(GDO)」。いずれも「勝ちたい」一心で、並大抵の努力と信念を貫いた結果であろう。コケの一念岩をも通すとは正にこの事だ。検索してみた…コケ？ 苔！ 虚偽?! 「虚偽の一念岩をも通す」が正しく、「不可能に思えることでも一途に取り組めば成就する」という意味の故事だそうだ。40年以上も苔が岩を貫くと思っていた…何たる不覚! 私にとって意外にも大きな出来事(学び)となった。感謝。

菅原慶勇

#### 思い邪魔 :

「論語」より。人々の詩を詠む心について述べた一節。  
嘘偽りのない純粹さの意。

## News Desk PLUS

written by Chief Editor Yuki Kagaya

### PT、という名のパートナーでありたい

ニュースのカラー化とともに、構想として練っていたのが、ニュースにタイトルをつけることでした。それが今回ついにお披露目になりました。このニュースが士会員同士、秋田士会と地域とをつなぐものになって欲しいという想いで、「つながり、輪」をテーマにし、そこから「ParTner(ぱーとなー)」というタイトルに至りました。スペルにPTの文字が入る点はなかなか会心の出来ではないでしょうか？？ ちなみに、右

上にある、巻号を示す部分も、「輪」を意識したつくりになっています。ひとまずここ5年ほどで想い描いてきたものは形にできました。苦労のほうが多いのが本音ですが、自分の頭の中にあるものを形にするのはやりがいがあります。いつも無茶振りに付き合ってくれている班員たちには、この場を借りて感謝です。本当にありがとうございます。



Cartoon by MomentCam

## ニュース編集班より

いつも有難うございます。ニュース編集班班長の加賀屋です。201号！カラーに加え、タイトルがつきました！“Partner”覚えてくださいね。今回の表紙はハーブワールドのひまわりです。夏！ですね！

引き続きニュース掲載記事のご相談をお待ちしております。次回ニュースの原稿締め切りは9月20日(月)です。宜しくお願ひ致します。

連絡・送付先：akita.ptnews@gmail.com

問い合わせ先：秋田県立循環器・脳脊髄センター 機能訓練部 加賀屋勇気

Tel : 018-833-0115 Fax : 018-833-2104 E-mail : kagaya-yuki@akita-hos.or.jp

学校法人 コア学園

### 秋田リハビリテーション学院

厚生労働大臣指定・秋田県知事認可校



平成27年4月開校  
秋田県初！  
理学療法士養成専門学校

理学療法学科

4年課程

40名定員



〒010-0065 秋田市茨島一丁目4-80  
TEL 018-865-0188 FAX 018-864-6137 URL <http://www.core-akita.ac.jp/arc/>

●応援します！医療と福祉を確かな技術で

### 有限会社共栄メディカル

●総合医療機器●理化学器械●福祉用具レンタル●介護用品●厨房設備機械●業務用洗濯機械

〒014-0102 秋田県大仙市四ツ屋字水木田33

〒010-0964 秋田市八橋鶴沼1-35 サニーハイツ102

TEL 0187-66-2123 (代)

FAX 0187-66-2139

□ 0120-971-294

信頼の医療機器

### 株式会社秋田医科器械店

代表取締役 池ヶ谷 敏之

本 社 〒010-1423 秋田市仁井田字中谷地30-2  
Tel.018-839-3551代 Fax.018-839-3546  
横手営業所 〒013-0064 横手市赤坂字大道向 2-4  
Tel.0182-32-8311代 Fax.0182-32-8313  
能代営業所 〒016-0014 能代市落合字上釜谷地189番  
Tel.0185-52-0024代 Fax.0185-54-7319

### 有限会社秋田ブレース

義肢 装具 コルセット 車椅子各種杖

〒019-2621

秋田県秋田市河辺諸井字野田96-5

TEL /FAX 018-882-2116

**患者さんの  
Quality of Life の向上が  
テイジンの理念です。**

**TEIJIN**



帝人ファーマ株式会社 帝人在宅医療株式会社

〒100-8585 東京都千代田区霞が関3丁目2番1号

PAD(XX)NAC(TB)1201



(社)日本義肢協会  
登録・東北119号

**厚生労働省指定工場**  
義肢・装具・コルセット・車椅子・各種杖

# 株式会社 佐々木義肢製作所

代表取締役 佐々木 和憲

本社 〒980-0801 仙台市青葉区木町通二丁目 3 - 3 (木町通小学校前)  
TEL (022) 274-1181(代) FAX (022) 274-1183

支店 〒010-0973 秋田市八橋本町二丁目 7 - 1  
TEL (018) 862-7204(代) FAX (018) 862-9347  
〒036-8227 弘前市大字桔梗野二丁目 16 - 12  
TEL (0172) 33-1150(代) FAX (0172) 33-1153

一般社団法人日本義肢協会加盟・東北 101 号



株式会社  
千秋義肢製作所

代表取締役 佐々木雅伸

義手・義足・装具・車椅子・リハビリ用品

秋田市新屋豊町 1-22  
TEL 018-823-3380 FAX 018-862-5126  
<http://www.sensyu-gishi.co.jp>