



主催／公益社団法人 秋田県理学療法士会

3会場
同時開催

理学療法の日

～健康って、リハビリって、理学療法って、？～

令和5年7月22日(土)



入場無料

主な日程

- ◆ 10:00 ～ 開会式
- ◆ 10:20 ～ 講演1
「健康に対してリハビリテーションが、そして理学療法士が果たす役割」
講師：秋田県理学療法士会 会長 菅原 慶勇 氏
- ◆ 11:00 ～ 講演2 体操に関する講演 (3会場同時)

県北
「知って得する！
シルバーリハビリ体操」
講師：大湯リハビリ温泉病院
大田 健太郎 氏

中央
「姿勢について考えてみよう」
講師：秋田大学大学院医学系研究科
若狭 正彦 氏

県南
「健康寿命を延ばすは
運動しかない！」
～筋肉が分泌する「マイオカイン」が健康維持に関係～
講師：特別養護老人ホーム 悠西苑
願法 廣典 氏

主な企画 12:00 ～ 14:00

- 秋田県理学療法士会による活動紹介
- 介護予防パネル展示
- 進学相談 (秋田大学/秋田リハビリテーション学院)
- 血圧測定・進学相談 (秋田県看護協会)
- 作業療法体験・進学相談 (秋田県作業療法士会)
- 言語療法の紹介 (秋田県言語聴覚士会)
- 医療・福祉相談 (秋田県医療社会事業協会)
- 機器展示・身体機能測定 (フクダ電子)
- NPO法人秋田バリアフリーネットワーク・
秋田花まるっ住宅サポートネットワークによるパネル展示
- 栄養補助食品などの紹介 (meiji)

*主な企画は『アトリオン』会場のみとなります

後援／秋田県、北秋田市、秋田市、大仙市、秋田県医師会
協賛／秋田県看護協会、秋田県作業療法士会、秋田県言語聴覚士会、秋田県ソーシャルワーカー協会、NPO法人 秋田バリアフリーネットワーク、秋田花まるっ住宅サポートネットワーク

2023年 理学療法週間公開講座実行委員会事務局 準備委員長 菊地 和人 (秋田リハビリテーション学院)

2023 理学療法週間公開講座



ご挨拶

公益社団法人 秋田県理学療法士会
会長 菅原 慶 勇

我が国は、高齢者の増加さらに少子化に伴う人口動態の変化により、2025年以降は若者2人が高齢者1人を支えるという、過去に経験をしたことのない社会を迎えようとしています。その中で、医療・介護サービスに対し、都道府県から各市町村レベルを主体に効率的で効果的なサービス提供と地域住民が参加した地域包括ケアシステムの構築を、国は進めています。これはいつまでも元気で自立した生活を継続するための予防や介護予防を含んだ、まちづくり、仲間づくり、病気になっても医療・介護保険サービスの連携で早期に在宅復帰し安心した生活が営める体制を、構築しようとするものです。

地域包括ケアシステムは、地域にお住まいの方々が主役になります。行政職員、住民サポーター、そして専門職は、主役である住民と協働し、地域包括ケアシステム推進のため介護予防と生活支援の視点から地域づくりを行っています。秋田県理学療法士会は、リハビリテーション専門職の立場で他団体と連携し、様々な活動を行っています。

今回、健康寿命延伸に向けて「理学療法の日～健康って、リハビリって、理学療法って、?～」をテーマに公開講座を開催いたします。中央地区をメイン会場とし、県北、県南地区を加え3地域同時開催とします。講演では、健康に対してリハビリテーションが、そして理学療法士が果たす役割をメイン会場から配信し、続いて3地域それぞれにおいて介護予防と生活支援の視点から地域づくりを代表する体操をご紹介します。

医療や介護の専門職のみならず、健康に関心のある全ての県民の皆様にも、理学療法士はどのようなことができ、地域においてどのような役割を担えるのかご紹介するとともに、ご来場の皆様が健康について考える良い機会になればと考えております。

多くの皆様のご来場をお待ちしております。

県北会場日程

場所：北秋田市民ふれあいプラザコムコム

10:00～ 開会式

10:20～ 講演1
中央会場から会場へ放送

11:00～ 講演2
「知って得する！シルバーリハビリ体操」
講師：大湯リハビリ温泉病院
大田 健太郎 氏

進学相談は10:00～12:00

中央会場日程

場所：秋田アトリオン

10:00～ 開会式

10:20～ 講演1
「健康に対してリハビリテーションが、
そして理学療法士が果たす役割」
講師：秋田県理学療法士会
会長 菅原 慶勇 氏

11:00～ 講演2
「姿勢について考えてみよう」
講師：秋田大学大学院
若狭 正彦 氏

12:00～ 身体機能測定ブース展示
14:00 (進学相談など)

県南会場日程

場所：大曲交流センター

10:00～ 開会式

10:20～ 講演1
中央会場から会場へ放送

11:00～ 講演2
「健康寿命を延ばすは運動しかない！」
～筋肉が分泌する「マイオカイン」が健康維持に関係～
講師：特別養護老人ホーム 悠西苑
願法 廣典 氏

進学相談は10:00～12:00