



参加費：無料
(定員：20名)

日程

2025 年 10 月 25 日 (土)

時間

14:00～16:00

開催場所

秋田大学保健学科棟
理学療法評価実習室

申込方法

日本理学療法士協会マイページ
(セミナー番号: 147746)

講師



秋田県立リハビリテーション・
精神医療センター
理学療法士

大山由佳里 氏

本セミナーでは、骨盤底筋の評価とトレーニングの実践についてお伝えします。

骨盤底筋は締めて筋トレをすると思っていませんか？締めるだけを意識するのではなく、姿勢や呼吸、腹圧、股関節機能を考慮することも重要です。産前産後、そして更年期から老年期と女性のライフステージにおいて、骨盤底筋は深く関わっています。日々の臨床と生活に活かすべく、一緒に学びましょう！

<実技内容>

着衣での会陰部の触診や、
下腹部より超音波画像診断
装置を用いた運動療法を行
います。ペアの組み方や被
検者の選出につきまして
は、性別を考慮するなど参
加者の皆様に十分配慮した
上で行います。