

安全・安楽なポジショニングで、食べる喜びを伝え支え合う

POTT in 秋田 ポジショニングセミナー

食事姿勢を観よう！



不良姿勢を直し美味しく食べる技術

食べにくさや誤嚥・窒息リスクなどは姿勢の影響があります。ベッドや車いすからのずり落ち、身体の傾き、円背、自力摂取困難など日常の“あるある姿勢”を観察し、POTTスキルにより食べるよろこびを支えます。目の前の方が最期まで口から食べて頂けるよう、食事ケアの観察力や技術力向上を多職種で学びあう研修会です。ご参加をお待ちしています！🌸 参加費は無料です。

日時：2025年11月29日(土)18時00分～20時00分

＜プログラム＞

会場：にぎわい交流館AU 展示ホール

○講義：「食事姿勢のアセスメントとポジショニング技術」

講師：迫田綾子POTTプロジェクト代表 日本赤十字広島看護大学名誉教授

○演習：不良姿勢の観察から適切姿勢にする(POTT応用編)

ファシリテーター：

前田有紀子 JA秋田厚生連雄勝中央病院摂食・嚥下障害看護認定

柿澤良江 岩手医科大学附属病院 摂食嚥下障害看護認定

丹藤淳 青森敬仁会病院 摂食嚥下障害看護認定

佐藤芳 秋田赤十字病院 看護師

藤沢武秀 ごてんまり訪問看護ステーション 管理者

齋藤瑠衣子 たにあい糖尿病・在宅クリニック 管理栄養士



●終了後は懇親会もありますので意見交換致しましょう！

○定員：20名(先着順) ○参加費：無料

○申込方法：「由利本荘」「NPO」で検索

または→

○申込締切：11月15日

持参物：バスタオル・タオル・スプーン 軽装

参考書籍：

「誤嚥予防、食事のためのポジショニング POTTプログラム」医学書院



主催 NPO法人由利本荘にかほ市民が健康を守る会

協力 POTTプロジェクト 後援 大和製罐株式会社 株式会社小田島アクティ